

# GOIENETXE

# MENUAK MARTXOA 2020

ASTELENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>2</b> 500 Kal. KALABAZA KREMA TIPULA TORTILA JOGURTA	<b>3</b> 745 Kal. BABARRUN ZURIA ETA AZA LIMANDA ARRAUTZAZTATUA FRUTA	<b>4</b> 800 Kal. MAKARROIAK TXANPIEKIN OLASKO SALTXTXAK JOGURTA	<b>5</b> 695 Kal. ZERBAK PATATEKIN TXERRI TUNKA FRUTA	<b>6</b> 815 Kal. ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN ARRAULTZA FRIJITUA JOGURTA
<b>9</b> 680 Kal. AZALORE OLIO ERREA OILASKO XERRA PATATA TXIPSEKIN JOGURTA	<b>10</b> 649 Kal. LEKAK PATATEKIN ALBONDIGAK BARAZKITXOEKIN FRUTA	<b>11</b> 770 Kal. DILISTAK ESPINAKAKIN LIMANDA ARRAUTZAZTATUA JOGURTA	<b>12</b> 715 Kal. ESPAGETIAK TOMATEAREKIN PIPER BERDE ETA TIPULA N TORTILLA FRUTA	<b>13</b> 820 Kal. PATATAK ERRIOXAR ERARA TXERRI SOLOMOA PIPERREKIN JOGURTA
<b>16</b> 670 Kal. DILISTAK KALABAZIN TOTILA JOGURTA	<b>17</b> 565 Kal. BROKOLI OLIO ERREAK TXERRI SOLOMOA PIPERREKIN FRUTA	<b>18</b> 770 Kal. MAKARROIAK GANBAKIN LIMANDA ARRAUTZAZTATUA JOGURTA	<b>19</b> <b>JAI</b>	<b>20</b> <b>JAI</b>
<b>23</b> 500 Kal. ZERBAK PATATEKIN TORTILA JOGURTA	<b>24</b> 710 Kal. BABARRUN ZURIA ETA AZA LEGATZA SALTSA BERDEAN FRUTA	<b>25</b> 680 Kal. BARAZKI MENESTRA HANBURGESAK SALTSA BARAZKITXOEKIN JOGURTA	<b>26</b> 944 Kal. MAKARROIA TOMATEAREKIN BAKAILAOA TOMATEAREKIN FRUTA	<b>27</b> 600 Kal. ILARRAK URDAIAZPIKOAREKIN OILASKO XERRA ERREA JOGURTA
<b>30</b> 600 Kal. KALABAZA KREMA TXERRI SOLOMOA PIPERREKIN JOGURTA	<b>31</b> 602 Kal. PATATA SALTSA BERDEAN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA FRUTA			

# GOIENETXE TURMIX

## MENUAK MARTXOA 2020

ASTELENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>2</b> 600 Kal. O P + KALABAZA + ARRAUTZA JOGURTA	<b>3</b> 565 Kal. O P + BABARRUN ZURIAK + ARRAINA FRUTA	<b>4</b> 562 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa, tipula) + OILASKOA JOGURTA	<b>5</b> 635 Kal. O P + ZERBAK + TXERRI OKELA FRUTA	<b>6</b> 562 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa, tipula) + ARRAUTZA JOGURTA
<b>9</b> 600 Kal. O P + AZALORE + OILASKOA JOGURTA	<b>10</b> 615 Kal. O P + LEKAK + ALBONDIGAK FRUTA	<b>11</b> 600 Kal. O P + DILISTAK + ARRAINA JOGURTA	<b>12</b> 527 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa, tipula) + ARRAUTZA FRUTA	<b>13</b> 562 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa, tipula) + SOLOMOA JOGURTA
<b>16</b> 650 Kal. O P + DILISTAK + ARRAUTZA JOGURTA	<b>17</b> 565 Kal. OP + BROKOLIAK + SOLOMOA FRUTA	<b>18</b> 512 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa, tipula) + ARRAINA JOGURTA	<b>19</b> <b>JAI</b>	<b>20</b> <b>JAI</b>
<b>23</b> 600 Kal. O P + ZERBAK + ARRAUTZA JOGURTA	<b>24</b> 565 Kal. O P + BABARRUN ZURIAK + ARRAINA FRUTA	<b>25</b> 700 Kal. O P + MENESTRA + HANBURGESA JOGURTA	<b>26</b> 477 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa, tipula) + ARRAINA FRUTA	<b>27</b> 670 Kal. O P + ILARRA + BULARKIA JOGURTA
<b>30</b> 600 Kal. O P + KALABAZA + SOLOMOA JOGURTA	<b>31</b> 477 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa, tipula) + ARRAINA FRUTA			