



GOIENETXE

MENÚ NOVIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 800 Cal. PATATAS A LA RIOJANA LIMANDA YOGUR	3 645 Cal. ALUBIA BLANCA CON BERZA TORTILLA DE CEBOLLA FRUTA	4 600 Cal. ACELGAS CON PATATAS LOMO CON TOMATE Y PIMIENTOS YOGUR	5 735 Cal. PASTA CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CON BASE DE PIMIENTOS FRUTA	6 680 Cal. BRÓCOLI AL VAPOR RAGOUT DE CERDO YOGUR
9 600 Cal. MENESTRA DE VERDURAS GRANADERO CON ENSALADA YOGUR	10 591 Cal. PURÉ DE VERDURAS CARNE GUISADA CON PATATAS FRUTA	11 700 Cal. GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS FRITOS YOGUR	12 635 Cal. BRÓCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA PAVO CON CREMA DE QUESO FRUTA	13 750 Cal. PASTA CON TOMATE MERLUZA REBOZADA YOGUR
16 730 Cal. COLIFLOR CON REFRITO POLLO ASADO CON CHIPS YOGUR	17 700 Cal. MACARRONES CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	18 750 Cal. LENTEJAS CON BORRAJA LIMANDA YOGUR	19 569 Cal. VAINAS CON PATATAS LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS FRUTA	20 750 Cal. GUISANTES CON JAMÓN LENGUA EN SALSA YOGUR
23 630 Cal. MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS YOGUR	24 815 Cal. ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO CON PIMIENTOS VERDE FRUTA	25 820 Cal. ALUBIA NEGRA Y BERZA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS YOGUR	26 545 Cal. PORRUSALDA MERLUZA REBOZADA FRUTA	27 570 Cal. BRÓCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA POLLO ASADO YOGUR
30 850 Cal. PASTA CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS CHIPS YOGUR				





GOIENETXE TURMIX

MENÚ NOVIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 512 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO YOGUR	3 615 Cal. P B + ALUBIA BLANCA + HUEVO FRUTA	4 600 Cal. P B + ACELGAS + LOMO YOGUR	5 477 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO FRUTA	6 670 Cal. P B + BRÓCOLI + CARNE DE CERDO YOGUR
9 550 Cal. P B + MENESTRA + PESCADO YOGUR	10 597 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + CARNE DE CERDO FRUTA	11 600 Cal. P B + GUISANTE + HUEVO YOGUR	12 665 Cal. P B + BRÓCOLI + PAVO FRUTA	13 512 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO YOGUR
16 600 Cal. P B + COLIFLOR + POLLO YOGUR	17 477 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO FRUTA	18 600 Cal. P B + LENTEJAS + PESCADO YOGUR	19 565 Cal. P B + VAINAS + LOMO FRUTA	20 650 Cal. P B + GUISANTE + LENGUA YOGUR
23 600 Cal. P B + MENESTRA + HUEVO YOGUR	24 477 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO FRUTA	25 650 Cal. P B + ALUBIA ROJA + LOMO YOGUR	26 477 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO FRUTA	27 600 Cal. P B + BRÓCOLI + POLLO YOGUR
30 632 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PECHUGA YOGUR				

