



GOIENETXE

MENÚ NOVIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 755 Cal. GARBANZOS MERLUZA REBOZADA CON MAHONESA FRUTA	3 780 Cal. CREMA DE CALABAZA ESPALDILLA CON PURÉ DE PATATA YOGUR	4 780 Cal. ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON ENSALADA FRUTA	5 700 Cal. GUISANTES CON JAMÓN AJOARRIERO YOGUR
8 570 Cal. BRÓCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON SALSA TOMATE YOGUR	9 815 Cal. LENTEJAS CON ESPINCAS ALBÓNDIGAS CON VERDURITAS FRUTA	10 569 Cal. VAINAS CON PATATAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR	11 765 Cal. PASTA CON TOMATE POLLO ASADO FRUTA	12 697 Cal. CREMA DE VERDURA CANELONES CON BESAMEL YOGUR
15 700 Cal. GUISANTES CON JAMÓN AJOARRIERO YOGUR	16 565 Cal. BRÓCOLI CON REFRITO CARNE GUISADA CON VERDURITAS FRUTA	17 815 Cal. ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON ENSALADA YOGUR	18 595 Cal. PORRUSALDA LIMANDA REBOZADA CON MAHONESA FRUTA	19 710 Cal. LENTEJAS TORTILLA DE CHAMPIS YOGUR
22 630 Cal. COLIFLOR CON REFRITO LIMANDA REBOZADA CON MAHONESA YOGUR	23 825 Cal. ALUBIA ROJA MORCILLA CON BERZA FRUTA	24 691 Cal. MACARRONES CON CHORIZO HUEVOS ESCALFADOS YOGUR	25 595 Cal. MENESTRA DE VERDURAS AJOARRIERO FRUTA	26 730 Cal. CREMA DE VERDURA POLLO ASADO CON CHIPS YOGUR
29 630 Cal. BRÓCOLI CON REFRITO LIMANDA REBOZADA CON MAHONESA YOGUR	30 805 Cal. GARBANZOS FILETE RUSO FRUTA			



GOIENETXE TURMIX

MENÚ NOVIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 FIESTA	2 590 Cal. P B + GARBANZOS + PESCADO FRUTA	3 650 Cal. P B + CALABAZA + CARNE DE TERNERA YOGUR	4 527 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + HUEVO FRUTA	5 550 Cal. P B + GUISANTE + PESCADO YOGUR
8 600 Cal. P B + BRÓCOLI + HUEVO YOGUR	9 665 Cal. P B + LENTEJAS + ALBONDIGAS FRUTA	10 550 Cal. P B + VAINAS + PESCADO YOGUR	11 527 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + POLLO FRUTA	12 632 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + CARNE DE CERDO YOGUR
15 550 Cal. P B + GUISANTE + PESCADO YOGUR	16 635 Cal. P B + BRÓCOLI + CARNE DE CERDO FRUTA	17 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + HUEVO YOGUR	18 477 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + PESCADO FRUTA	19 650 Cal. P B + LENTEJAS + HUEVO YOGUR
22 550 Cal. P B + COLIFLOR + PESCADO YOGUR	23 665 Cal. P B + ALUBIA ROJA + MORCILLA FRUTA	24 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + HUEVO YOGUR	25 515 Cal. P B + MENESTRA + PESCADO FRUTA	26 562 Cal. P B (patata, puerro, zanahoria, cebolla) + POLLO YOGUR
29 550 Cal. P B + BRÓCOLI + PESCADO YOGUR	30 690 Cal. P B + GARBANZOS + CARNE DE TERNERA FRUTA			