

ekipoo

2016 AZAROA | NOVIEMBRE nº 10 zk.

aspac eguna

2016
1ª Edición



Lugar: KURSAAL
Día: 4 de febrero de 2016
Hora: 19:00h

Concierto MOSAICO DE SONIDOS

Cuatro personas usuarias de Aspace Gipuzkoa intervendrán en este concierto.

MOSAICO DE SONIDOS es un proyecto de la Asociación Española de Orquestas Sinfónicas y Plena Inclusión, en la que participan personas con discapacidad.

La obra sinfónica ha sido compuesta por Emilio Aragón y está basada en el cuento musical "La flor más grande del mundo" con texto de José Saramago.

aspac
eguna

Suplemento fotográfico

Numerosas adecuaciones en las instalaciones de ASPACE GIPUZKOA

Gracias a la herencia otorgada a favor de Aspace Gipuzkoa por María Teresa Tellería de Bergara.

María Teresa Tellería era conocedora de la realidad de las personas con parálisis cerebral que acuden a los centros de Bergara, por lo que manifestó ante Notario su última voluntad de donar parte de su dinero para mejorar las instalaciones donde trabajan y viven las personas usuarias de los centros de Aspace Gipuzkoa. Su donación nos ha permitido realizar durante las vacaciones

de agosto una serie de adecuaciones en los servicios de día que hemos estimado prioritarias. Más adelante, se llevarán a cabo más adecuaciones en viviendas. Seguiremos dando cumplida cuenta de las mismas. Desde estas líneas damos las gracias públicamente a María Teresa Tellería, con la satisfacción añadida de saber que hemos cumplido con su voluntad.

GOIENETXE

- Obras de adecuación de los tres ascensores.
- Impermeabilización y colocación de pavimento nuevo en la terraza de guardería.
- Adecuaciones en el sistema eléctrico, siguiendo las instrucciones del Estudio de Ahorro Energético realizado por la Cámara de Gipuzkoa.
- Adecuación de vestuarios de la piscina.
- Sustitución de puertas en diversos espacios.
- Pintura de las aulas y espacios del servicio educativo.
- Pintura de los módulos de cestería y lavandería del servicio de adultos.
- Colocación de un toldo eléctrico en el módulo de lavandería.
- Pintura en servicios centrales.
- Cambio de mobiliario en espacios de estar.
- Adaptación de nuevos espacios de trabajo.
- Mejora de apoyos técnicos.



INTXAURRONDO

- Pintura de los módulos de cestería y lavandería.
- Mejora de ventilación en cocina y fisioterapia.



URRETXU

- Pintura del centro.
- Mejora de apoyos técnicos.



BEASAIN

- Pinturas de aulas y espacios del servicio educativo.



UDALAITZ (Arrasate)

- Nueva sala de calderas.
- Adecuación del patio interior de la vivienda.



El actual Plan Estratégico contempla mejorar la Gestión del Voluntariado y con ello visibilizar el proyecto de Aspace en su conjunto. Por ello, se ha estimado necesario incorporar una persona Responsable de Voluntariado para ser referente dentro de Aspace y ante los contactos con los entornos de captación de voluntariado en el exterior. Tras valorar las características y actitudes que se requieren tomando como referentes la empatía, el dinamismo y un carácter comunicativo y cercano, se ha delegado esa responsabilidad en Borja Santín.

Borja Santín, Responsable de Voluntariado para llevar a cabo los programas de Apoyos, Ocio y Tiempo Libre y Deporte

“Los voluntarios aportan apoyos que favorecen la inclusión social de las personas usuarias”

Has sido el responsable del Centro de Día de Udalaiz, ¿cómo afrontas el nuevo reto?

Con mucha ilusión, por la importancia que tiene el voluntariado para que las personas usuarias puedan llevar a cabo una vida más activa e inclusiva.

¿Cómo vas a desarrollar la labor de captación y formación de las personas voluntarias?

En principio la oferta es válida para cuantas personas quieran colaborar como voluntarias en este proyecto. Además, presentamos el proyecto de voluntariado en todas las universidades al comienzo del curso, luego hacemos el seguimiento. Por primera vez, las cuatro universidades de Gipuzkoa colaboran con Aspace.

¿Qué aportan las personas voluntarias a la organización? y ¿qué aporta la organización a las personas voluntarias?

Los voluntarios aportan apoyos que favorecen la inclusión social de las personas usuarias. La organización aporta a éstos un grado de satisfacción que difícilmente lo encuentran en otros ámbitos.

¿Cómo debe ser una persona que quiera hacer voluntariado en Aspace? ¿Qué valores o actitudes crees que debe tener? ¿Puede una persona voluntaria transformar la vida de una persona con necesidades de apoyo?

Han de ser personas cercanas y hasta alegres, capaces de sobreponerse al primer impacto para mantener una relación cordial, de igual a igual, con las personas usuarias. Una relación basada en el respeto y en el cariño. Por supuesto, que estas relaciones sí que pueden contribuir a cambiar la vida de las personas usuarias ya que los voluntarios son el puente de unión con la calle y con la sociedad para favorecer su plena inclusión.



Las 4 Universidades guipuzcoanas con Aspace Gipuzkoa

eman ta zabal zazu



UPV EHU

tecnun

CAMPUS TECNOLÓGICO DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA
NAHARRAKO UNIBERTSITATEKO CAMPUS TEKNOLOGIKOA



MONDRAGON
UNIBERTSITATEA



Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea

Deusto

ekipo

aspace eguna

2016
1ª Edición



1 de octubre de 2016

arpaz eguna

2016ko urriak 1



2016 1ª Edición

aspac
eguna

Urriak 1 Octubre



ESKERRIK ASKO!

A quienes tuvisteis la brillante idea, a cuantos os sumasteis a la tarea, y a todos cuantos habéis colaborado y participado.

DATORREN URTERARTE!

Elisa Carmona
Presidenta de Aspace Gipuzkoa

Avanzando en la inclusión

- 1 Aspace ha nombrado recientemente a Borja Santín como responsable de voluntariado. ¿Cuál crees que debieran ser sus prioridades? ¿Qué opinión tienes del programa de apoyos?
- 2 ¿Qué valoración haces de la apuesta que hace Aspace en este momento por la promoción del voluntariado?
- 3 ¿Qué puede suponer en la mejora de la calidad de vida de los usuarios esta apuesta de la Asociación?

Jazmina Titah

- 1.- Que el programa de voluntariado en Aspace suponga una oportunidad para todas aquellas personas que hoy no disfrutan del tiempo libre ni del programa de apoyos.
- 2.- La valoración no puede ser más que de satisfacción. Se ha puesto la base para dar respuesta a la primera preocupación que manifestamos los usuarios.
- 3.- Poder realizar cosas que ahora no podemos hacer: ir a la piscina, acudir al cine, hacer las compras y hacer deporte, en definitiva, tener una vida más inclusiva.



Luismi Larralde

- 1.- Debe conocer las necesidades de las personas que estamos en la Asociación, para después hacer un plan de actuación.
- 2.- Estoy encantado con la decisión, hacía falta darle un empujón a este programa que nos tiene que ayudar a visibilizar más al colectivo.
- 3.- Sólo con que podamos dar este servicio a más gente que en la actualidad me daría por satisfecho, por ejemplo, a los más txikis de Aspace.



Arantxa Rodríguez

- 1.- Borja es una persona cercana, tenemos que trasladar el modelo comunitario de Aspace Arrasate a toda nuestra Organización.
- 2.- Me parece muy bien, ya era hora de que tuviéramos un responsable y además va a trabajar estupendamente con Xabi Sagarna en el apoyo al voluntariado en el deporte.
- 3.- Poder hacer cosas que ahora no podemos realizar, y además que este programa se abra a las necesidades de otras personas que no tiene ningún apoyo.



Aitor Biain

- 1.- Esperientzia ona izaten ari da, liburutegira bezalako lekuetara joaten hasi behar gara. Programa ona eta eraginkorra dela iruditzen zait.
- 2.- Apustu hau ezinbestekoa da jendeak behar bereziak dituelako eta oso positiboa delako denontzat, bolondresen laguntzarekin bakarrik egin ezin ditzakegun gauzak egin ditzakegulako.
- 3.- Laguntzaileekin askoz hobeto sentitzen gara. Lehen beti bakarrik ibiltzen ginen, orain ordea, kalera irten gaitezke eta lehen pentsaezinak ziren gauzak egin ditzakegu.



Aritz Bikuña

- 1.- Herri guztietan laguntza beharra duten erabiltzaile guztientzat bolondresak lortzea. Ikasle-txeekin hitzarmenak itxi bolondresen errelebo segurtasunez edukitzeko.
- 2.- Oso garrantzitsua iruditzen zait. Beldur handia neukan hemengo aisialdi denbora "hartu eta eman" desagertu egingo zela bolondres faltagatik. Orain mugimendu gehiago ikusten dut eta Borjarekin hau dena ondo joango dela uste dut.
- 3.- Bizi sozial aberatsagoa edukitzen lagunduko digu, erlazio ezberdinak eraikitzen eta bakarrik egin ezin ditzakegun gauzak egiten.



Deporte adaptado en el servicio educativo

Hablamos con Marian Vicente, monitora de Secundaria de Goienetxe

Nuestro referente es la escuela ordinaria

“Consideramos el deporte como una herramienta socializadora que, entre otras muchas ventajas, favorece la interrelación entre alumnos. Se trata de una actividad extraescolar en la escuela ordinaria, pero nosotros lo hemos incluido dentro del horario escolar como parte del Proyecto del Servicio Educativo”.

El deporte lo adaptamos a las características de cada alumna/o

“En cada especialidad se juega de diferentes modos, pues son prácticas adaptadas de forma individual a cada alumna/o. Unos lanzan la bola con la mano, otros con una canaleta o mediante otra adaptación. Nuestro objetivo es garantizar la participación de todos los alumnos.

Diana y Bolos, nuestros dos deportes

“Tanto la diana como los bolos ofrecen infinidad de posibilidades para que participen todos los alumnos. Para focalizar la atención en el juego de los bolos, además de los efectos visuales, se utilizan diversos materiales y recursos que acentúan la sonoridad al caer (cascabeles, bolos de madera...).

Importancia

“El deporte nos permite trabajar los códigos comunicativos: lenguaje gestual y de signos, expresión facial etc. Los códigos son personales y puede haber tantos como alumnos”.

Autoestima y motivación

“El deporte fomenta la autoestima y el sentimiento de pertenencia al grupo. Nuestros alumnos no están federados ni participan en competiciones oficiales. Por esa razón, hemos programado organizar una competición intercentros para el curso 2016-2017, con el fin de añadir un plus de motivación a nuestros alumnos”.



Kirol egokitua



XABI SAGARNA, Aisialdi eta Kiroleko monitorea.

“Garrantzitsuena kirolaren eta lehiaketaren arteko ezberdintasuna egitea da, beti ere garrantzi berdina emanaz”

Zergatik da garrantzitsua kirol egokitua?

Fisikoki, mugimenduen koordinazioa eta giharren mugikortasuna hobetzen duelako. Bestetik, espazioen eta distantzien koordinazioa indartzen duelako, beti ere, ikusmen aldetik gauzak hobeto neurtzen lagunduz.

Lehiaketaren eta parte hartzearen arteko ezberdintasunaz hitz egiten duzu.

Lehiaketak pertsonak eguneroko jardueratik kanpo ezagutzea ahalbidetzen du. Parte hartzeak kirola egitea ahalbidetzen die, aisialdirako denbora betetzen eta Aspaceko beste zentro batzuetako erabiltzaileak ezagutzen. Kirol egokituak, batzuei eta besteei, inguruko eta komunitate mailako sozializazio handiago eta hobeago bat edukitzen laguntzen die.

Zer esan dezakezu boluntarioei buruz?

Beraien kolaborazioa ezinbestekoa dela. Erabat ezberdina den egoera batetik datoz eta ezinbestekoa da ezgaitasun bat duten kirolariak ulertzea eta praktikatzeko ditugun kirol ezberdinak ezagutzea.

Eskerrik asko Xabi!

LARRAITZ ARRIOLA, nueva médico de familia de Aspace Gipuzkoa

“Los médicos de familia intentamos abordar a las personas individualmente pero también en su contexto social y familiar”



Háblanos de tu trayectoria y de lo que ha supuesto para ti iniciar un nuevo proyecto en Aspace Gipuzkoa.

Tras finalizar la Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria trabajé en Urgencias del Hospital Donostia y Atención Primaria y durante unos años como cooperante en diferentes países en vías de desarrollo. Después, me formé en Salud Pública y en Epidemiología y en los últimos años he trabajado como epidemióloga en el Departamento de Salud del Gobierno de Vasco. Cuando vi que en Aspace buscaban un médico de familia pensé que ese podría ser mi sitio. Durante el proceso de selección, cuando me explicaron la transformación que estaba llevando a cabo la Asociación en todos los sentidos y también en cuanto a la atención médica de los usuarios, pensé que mi formación y la experiencia en el Departamento podrían ser útiles para llevar a cabo este nuevo proyecto.

Aspace está inmerso en la transformación de los servicios en los que la Planificación Centrada en la Persona y la Planificación Centrada en la Familia son el elemento clave. ¿Qué papel tiene un médico de familia en este modelo de atención en el que la persona cobra un papel esencial?

Los médicos de familia tenemos una visión integral y biopsi-

cosocial de los pacientes; intentamos abordar a las personas individualmente pero también en su contexto social y familiar. La atención médica en atención primaria se basa en el paciente y no en la enfermedad; en el paciente y en la familia, o el entorno más inmediato del paciente como condicionante del estado de salud.

¿Crees que desde Aspace se puede colaborar con la salud pública para mejorar la atención de las personas usuarias y sus familias?

Nuestro Servicio Médico tiene que acercar la realidad de nuestras personas usuarias a los servicios de atención primaria de Osakidetza y así facilitar la realización de un diagnóstico certero y un tratamiento adecuado. Por otra parte, para avanzar en la colaboración bidireccional entre Aspace y Osakidetza, creo que de intentar la integración de los sistemas informáticos para evitar la fragmentación de la información y la dificultad de accesibilidad y para poder compartir la información asistencial y los planes de cuidado.

Avanzado en la Planificación Centrada en la Persona (PCP)

A través de este nuevo modelo de gestión se pretende que el poder de decisión esté en la persona con necesidades de apoyo, para ello es fundamental lograr la implicación de sus grupos de apoyo naturales (familia, profesionales, amigos,..), quienes junto con la organi-

zación deberán de estar comprometidos para que cada persona, partiendo del reconocimiento de sus posibilidades, de los datos más relevantes de su vida y de sus redes sociales de apoyo, puedan incrementar su participación en la sociedad, logrando una mayor inclusión.

NUEVOS PASOS (pasos dados desde mayo)

- Reuniones periódicas del Equipo PCP: análisis del proceso.
- Formación de miembros del Equipo PCP sobre prácticas centradas en la persona y su orientación a resultados personales en la práctica, el papel del facilitador,...
- Formación a profesionales sobre el Modelo y las estrategias para elaborar una Planificación de vida basada en preferencias, elecciones de la persona usuaria y el papel del grupo de apoyo.
- Formación a miembros de Junta Directiva y a miembros del Equipo de Autoevaluación Calidad Plena Inclusión sobre conceptos PCP y proceso de implantación de la nueva metodología en la Asociación.
- Elaboración de una nueva herramienta informática del Proceso de Implantación.

Nueva furgoneta adaptada

El pasado 20 de julio presentamos la nueva furgoneta adaptada: un vehículo mixto modelo Citroën Jumper capacitado para adaptarse de forma flexible a las necesidades de cada momento, pudiendo ser su capacidad de:

- 5 plazas más 2 plazas con movilidad reducida.
- 4 plazas más 3 plazas con movilidad reducida.
- 2 plazas más 4 plazas con movilidad reducida.

La nueva furgoneta cuenta, además, con todas las adaptaciones de accesibilidad: rampa de acceso trasero, peldaño lateral, asientos desmontables, sujeciones de sillas... entre otras prestaciones.

En el acto de presentación, estuvieron presentes las personas responsables de las tres entidades colaboradoras:

Javier Domínguez Entenza (Fundación Once), Alex Cristóbal y Eduardo Arruabarrena (Obra Social "la Caixa"), Susana Roa y Miren Jauregi (Ausolan S. Coop.). Estuvieron asimismo presentes Elisa Carmona y Esther Larrañaga (Presidenta y Directora General de Aspace Gipuzkoa respectivamente).



Recuerdos de vacaciones



Oviedo



Salou



KILOMETROAK 2016an

Bergarako Kilometroakeko antolatzaileek Aspace Oxirondokoei parte hartzeko eskatu ziguten. Gu pozik agertu ginen. Martxan jarri ginen, zirkuituaren inguruan ideiak eman genituen eta baita programari buruz. Inklusioari buruz eginko mahai borobilean parte hartu genuen herriko beste talde batzuekin batera. Urtebetean zehar asko mugitu ginen. Azkenik, antolatzaileek, egindako lanaren ondorioz, "Demasa" esloganeko 8Dtariko bat jartzeko aukera eman ziguten.

Eskerrik asko Aranzadi ikastolari gurekin gogoratzeagatik.



Zurekin kontaktuan egoteko...

www.aspacegi.org

@ aspace@aspacegi.org

943 216 055