

KONTATU

Mayo 2008

Revista del servicio de adultos de Aspace-Gipuzkoa número 12



Editorial. 01

Construyendo un hogar. 04

Antes del hogar. 11

Pasatiempos 95

Últimas Noticias 104

¡Y MUCHAS COSAS MÁS!

KONTATU una revista del servicio de adultos

centro udalaitz

avda. navarra 8, 20 500 arrasate

tfno 943 711746

arrasate@aspacegi.org

centro oxirondo

oxirondo 3, 20 570 bergara

tfno 943 31 28 33

bergara@aspacegi.org

centro urretxu

labeaga 12, 20 700 urretxu

tfno 943 31 63 83

urretxu@aspacegi.org

centro irun

plaza urdanibia, 20 300 irun

tfno 943 31 26 25

irun@aspacegi.org

centro goienetxe

camino de illarra n°2, 20 009 donostia

tfno 943 21 60 55

adultos@aspacegi.org

lavanderia@aspacegi.org

centro intxaurreondo

P° Argel n°2, 20015 donostia

tfno 943 31 05 10

tfno 943 32 67 91

cesteria.intxaurreondo@aspacegi.org

lavanderia.intxaurreondo@aspacegi.org



Aspace - Gipuzkoa

INDICE

Editorial “”	■	01
Construyendo Un Hogar.	■	04
Antes del Hogar.	■	11
Kimu “Experiencia personal”.	■	18
En el hogar: “Los reflexión sobre		
los roles profesionales.	■	24
Utilidad de la vivienda.	■	39
Vivienda de Eibar.	■	50
Entrevista.	■	54
Proyecto de vida independiente.	■	61
La experiencia en la vivienda		
usuarios habituales CAD. Irun.	■	69
Maider de Durango.	■	79
Tomas.	■	81

■ 84 **Un zapato soltero.**

■ 86 **Paseando por la red.**

Al fuego lento: Mejillones al vapor en

■ 86 **escabeche.**

■ 91 **Magret de Pato con Fresones.**

■ 93 **Compota de Peras al Vino Tinto.**

■ 94 **Vichyssois.**

■ 95 **Pasatiempos.**

Información del Club Deportiva

■ 96 **DORDOKA Temporada 2006/2007.**

■ 100 **Un Día de Fútbol.**

■ 104 **Ultimas Noticias.**

EDITORIAL

Un hogar, en cualquier parte del mundo, está compuesto principalmente por las personas que lo habitan. Ellas son las que a través de sus relaciones y aportaciones diarias, sus tareas, sus sugerencias en la convivencia, sus compromisos, el respeto, el diálogo...van marcando las pautas y conformando el ambiente, el “buen rollo” que hacen posible una convivencia en armonía.

Eso es lo que pretendemos también nosotros (personas con discapacidad) cuando tenemos que salir de nuestro hogar de toda la vida en la que hemos convivido con nuestros hermanos y nuestros padres y nos tenemos que poner a vivir en una residencia con otras personas con las que compartimos parecidas necesidades. Todas las personas en esta situación, necesitamos para no “morirnos de tristeza” disponer, entre otras cosas, de un medio, de un entorno, de unas relaciones, de un ambiente que logren que podamos vivirnos como personas y convivir armónicamente. Un espacio en el que existamos como personas de derechos

●
Un hogar, en
cualquier parte del
mundo, está
compuesto
principalmente por
las personas que lo
habitan.



●●

Todas las personas necesitamos para no “morimos de tristeza”, de un medio, de un entorno, de unas relaciones, de un ambiente que logren que podamos vivirnos como personas y convivir armónicamente.

●●

en el que podamos dar nuestras ideas proponer sugerencias hacer observaciones al funcionamiento sin que nadie se sienta ofendido. En definitiva contar con un espacio de convivencia que podamos llamar “nuestro” porque nos sintamos parte de él.

Con esto, nos referimos a la necesidad que tenemos las personas que conformamos el grupo de convivencia de participar (ción) en todos los aspectos de la vida compartida en un hogar, incluso desde antes de tenerla, discutiendo el propio diseño de ese hogar y para ello, para poderlo hacer **son muy importantes las actitudes y los apoyos** con los que contemos, apoyos técnicos por supuesto, pero sobre todo son los apoyos **humanos los que nos van a permitir una buena calidad de vida.**

Un talante facilitador, dialogante, paciente, una actitud de escucha, de apuesta hacia el colectivo que habita la vivienda son determinantes a la hora de mantener una relación de calidad en estos entornos.

También es importante ¿cómo no? el grupo de personas con el que vamos a desarrollar nuestra vida. Un grupo dinámico, heterogéneo, no muy grande, además de mixto, nos parece el ideal por la riqueza que aporta a todos sus miembros.

También la ubicación de la vivienda es importante, debe estar en un sitio que permita la relación con el resto de la sociedad que nos permita crear nuevos lazos de amistades, nuevas experiencias de vida, vida normalizada.

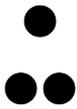
De todo esto vamos a hablar largo y tendido en esta revista, de la creación de **Un Hogar**, de un hogar a nuestra medida.



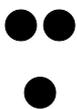
Un talante facilitador, dialogante, paciente, una actitud de escucha, de apuesta hacia el colectivo que habita la vivienda son determinantes a la hora de mantener una relación de calidad en estos entornos.



EDITORIAL:
Desde el equipo
de selección



Una casa se hace hogar día a día, a través de la vida diaria de relaciones, de compromisos, de respeto a la gente que vive contigo, del entramado sutil e invisible de normas y reglas de lo cotidiano que entre todos vamos marcando.



Muchas partes de este texto están sacadas del artículo: “Las condiciones de vida en entornos residenciales y de vivienda Nº 37 SIIS” de Javier Tamarit (Sus palabras están mostradas entre comillas y en letra cursiva).

CONSTRUYENDO UN HOGAR

“Habitar una casa, no es disfrutar de un hogar. Un entorno, como el hogar, es algo más que los muebles que hay dentro. Es una red con significado y sentido, tejida con lo físico, con las relaciones interpersonales que allí tienen lugar y con la historia y la cultura construida entre todos y a lo largo del tiempo.”

Un hogar es una casa, en la que convives con tu familia o con la gente que quieres y compartes el día a día....

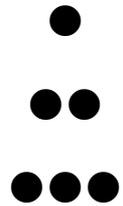
“Una casa se hace hogar día a día, a través de la vida diaria de relaciones, de compromisos, de respeto a la gente que vive contigo, del entramado sutil e invisible de normas

y reglas de lo cotidiano que entre todos vamos marcando, del conjunto de vivencias y recuerdos, en definitiva de la historia compartida.”

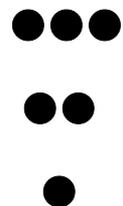
Un hogar implica compromiso, respeto a la gente que vive contigo, compartes espacio físico, cosas y momentos, debes tener respeto a unas normas, lo sientes tuyo. Se van marcando las normas de un hogar a base de vivirlas, del respeto, de las preocupaciones compartidas...

“Somos conscientes que la calidad de vida de una persona no se ve asegurada por el hecho de vivir en una vivienda incluida en la comunidad. Un entorno de vivienda normalizada puede ser tan segregador, tan restrictivo, tan pobre en su impacto sobre la calidad de vida de las personas como un entorno residencial. Y al contrario, un entorno residencial, potencialmente puede ser un entorno generador de calidad de vida y promotor activo de la participación en la comunidad.”

Es bueno compartir, no queremos protección, queremos madurar, saber opinar, vivir juntos (con vosotros) las preocupaciones....



Es bueno
compartir, de esta
manera nos
consideramos uno
más de la familia,
aunque a veces
sea necesario
darnos más
explicaciones para
entender lo que
pasa.



Compartir malos momentos de trabajo, de enfermedades familiares. De esta manera nos consideramos uno más de la familia, no aparte, aunque a veces sea necesario darnos más explicaciones para entender lo que pasa. Así también, compartiendo, estoy-estamos más cerca, nos consideran más, somos parte de la familia, cuando se hace así nosotros también nos acostumbramos a contar mejor nuestras cosas, nuestras preocupaciones. En algunos casos, a muchos, se nos ocultaron muchas cosas, no nos contaban, tenían miedo de la sensibilidad de cada uno, de nuestras reacciones...



Un hogar se hace día a día y no solo se nutre de la vida dentro de la casa sino de la vida en el entorno cercano, de ahí la importancia de su ubicación."



"Los muros no dan calidad. Las actitudes, los apoyos, el talante, tienen una responsabilidad mucho mayor en ello. Un hogar se hace día a día y no solo se nutre de la vida dentro de la casa sino de la vida en el entorno cercano, de ahí la importancia de su ubicación."

La vivienda debe estar bien ubicada, en el pueblo, cerca del centro o con vida alrededor (barrio), con buenos medios de comunicación, zonas de ambiente. Para poder hacer relaciones,

poder acceder a cafeterías, espacios comunitarios, ser más independiente (los que podemos) para salir...Ayuda mucho el aspecto físico de una vivienda para encontrarte a gusto. Las habitaciones que tengan como máximo 2 camas favorecen el que estés más cómodo. La habitaciones individuales tienen sus ventajas, duermes mejor, no te preocupas si tienes que toser, si roncas, si te levantas al baño, si tienes que encender la luz...También es verdad que si tienes todo lo que tu quieres en tu habitación: televisión, radio,...puedes correr el riesgo de no compartir muchos momentos, haciendo la vida al margen de los demás. Es importante compartir el tiempo, aprender a ceder... si tienes de todo en la habitación y lo sabes utilizar es bueno.

No nos parece mal que se utilicen las habitaciones por otras personas ya que no son propiedad del usuario, pero a todos nos gustaría que se respetasen nuestras cosas y se cuiden. Tu habitación es un bien común, te pueden cambiar. Debemos ser cuidadosos con las cosas que hay en la habitación y discretos si no son tuyas.



Las habitaciones que tengan como máximo 2 camas favorecen el que estés más cómodo.

Las habitaciones individuales tienen sus ventajas, duermes mejor, no te preocupas.



“Crear hogar implica la construcción de un modelo de vida incluido en un entorno comunitario. Un entorno en el que podamos tener la mayor calidad de vida posible, fuente de bienestar en todos los sentidos, un entorno que se caracterice por promover la participación, la acción, el dinamismo propio de toda red social y por proporcionar los apoyos necesarios para que tengamos una vida de verdadera relación e inclusión en la comunidad, con acceso a los servicios y recursos normalizados.”

●●●
●●
●●●

La colaboración es importante, es importante la comunicación, es importante el trato. Es bueno tener libertad, es importante compartir.

La colaboración es importante en una casa y por tanto también en la vivienda de Aspace, pero en las que conocemos no se colabora mucho, “no hace falta”. Para lograr buena armonía, arreglar conflictos, dudas **es importante la confianza, la comunicación**. A la hora de pedir las cosas **es importante el trato** que se de. **Es bueno tener libertad** para comprar cosas, pero también **es importante compartirlas**.

Para poder convivir a gusto es importante hablar, comunicarse, relacionarse con los compañeros. La confianza es necesario

●●●
●●
●●●

trabajarla. Una norma a seguir es el respeto, te enseña a convivir, respeto a las normas, a las ideas, a las personas, a las cosas materiales...

También la tolerancia, aceptar lo que otros dicen, sus gustos por ejemplo: ver la televisión, escuchar música, leer, escribir...

La calidad en la relación es un aspecto a cuidar. Se apunta también que los grupos de la vivienda deben ser equilibrados por la riqueza que ello nos aporta. Es decir grupos mezclados, todos con distintas discapacidades pero con parecidas necesidades.

Pensamos que muchos de nosotros, al tener dificultades, nuestros padres nos consintieron mucho, no nos pidieron hacer muchas cosas que hubiéramos aprendido a realizar, ni nos exigieron como a los niños de nuestra edad.

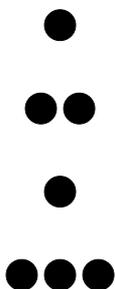
Creemos que desde niños se nos debe educar en la normalidad como a todos y debemos compartir sitios – espacios de tiempo libre como a los demás.



Los grupos de la vivienda deben ser equilibrados por la riqueza que ellos nos aporta. Es decir grupos mezclados, todos con distintas discapacidades pero con parecidas necesidades.

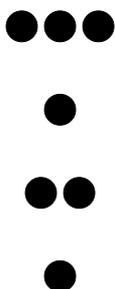


Por lo tanto, **el hogar no es el lugar de exclusión donde permanecemos tras el tiempo destinado a nuestra atención en los centros especializados.** Es el conjunto de espacios y relaciones que se establecen con núcleos sociales relevantes y en los que somos parte activa y significativa.



El hogar es más que la vivienda, la vivienda es parte del hogar.

No queremos que sea un lugar sin vida y para ello la importancia de que los grupos sean variados y dinámicos



El hogar es la extensión de la vida personal y social en un entorno físico determinado, y compartido con otras personas. La vivienda es una parte del hogar, por eso, debe reunir unas condiciones de adaptabilidad y comodidad que nos hagan convivir a gusto, el hogar es más que la vivienda, la vivienda es parte del hogar

Es el lugar donde sentirnos queridos, arropados y desde donde podemos dirigir nuestra propia vida... gestionándola.

**ARTICULO
CENTRAL:
Bergara Ibaiondo**

ANTES DEL HOGAR

El tema de la vivienda, es un tema que nos interesa a todos, ya que antes o después, en un momento u otro, todos necesitamos hacer uso de ella, por alguna situación concreta en casa, enfermedades, vacaciones de los padres, acontecimientos familiares...

Antes de ir por primera vez a la vivienda, todos sentimos miedo, inseguridad. Cuando preguntamos sobre ello a personas que no han estado, nos dicen:

Alfonsina Irastorza: “Siempre te da un poco de miedo, cómo será la gente, el personal... yo a los compañeros más o menos los conozco pero más insegura me siento por el personal, cómo será, cómo me va a tratar, con qué te vas a encontrar, etc.



Antes de ir por primera vez a la vivienda, todos sentimos miedo, inseguridad.



Anónimo: “Me da un poco de susto porque no sabes qué compañero vas a tener en la habitación... además yo puedo querer ver una cosa en la tele, el otro no... a veces yo puedo querer salir a la calle como en casa.... no sé si puedo o no..., si podré ducharme solo....”



Vemos que las preocupaciones de cada persona son diferentes en función de sus necesidades individuales. A unas les preocupan más las personas que están, a otras la organización o la privacidad, etc.



Unai Elorza: “Cuando tengo que ir a la vivienda y me dicen que tengo que ir a Donostia me entra un poco de tristura, (yo normalmente, acudo al centro de día de Bergara), me pongo nervioso, yo creo que porque tengo que dejar allí a mis compañeros unos días, por no saber que gente habrá... aunque al final los nervios son dos días o tres, luego ya conoces, te haces y estas a gusto. Igual cuando llega el día de irte te da hasta pena”.

Vemos que las preocupaciones de cada persona son diferentes en función de sus necesidades individuales. A unas les preocupan más las personas que están, a otras la organización o la privacidad, etc.

Pensamos que hay ciertas cosas que **nos ayudarían a quitar estos miedos** que tenemos y nos darían tranquilidad:

Hablar con personas que ya están en la vivienda, ya que algunos llevan mucho tiempo. Poder preguntarles las dudas, saber de personas que gracias a la vivienda han establecido relaciones con otros, hacen planes, salen, etc.

Saber en qué condiciones puedo acceder a la vivienda, si puedo tener habitación sólo o tengo que compartirla, si puedo tener cosas más (TV, ordenador, etc), si puedo ducharme sólo o no, si tengo baño privado o no....aunque sabiendo que todo será diferente dependiendo de si tengo que estar unos pocos días o si mi estancia va a ser larga.

Poder tener información previa sobre la vivienda, haberla podido ver antes en directo, en video o que alguien nos cuente como es, saber cuanta gente hay en ella, cuantos compañeros, cuantos educadores, que adaptaciones y recursos hay, cual es el entorno de la vivienda (tiendas bares, accesos,



Nos ayudaría a quitar los primeros miedos:

Hablar con personas que ya están en la vivienda, saber en qué condiciones puedo acceder a ella, poder tener información previa sobre la misma.



transportes) la organización, horarios, actividades, maneras de funcionar...



Nos parece también bueno, poder probar alguna estancia antes de tener que ir para quedarte de manera fija.



Poder hablar del tema en los centros de día, ya que a veces, en casa no se puede y hablar en el centro te ayuda a aclararte, conoces otras opiniones y nos quitamos el miedo. Así conocemos bien la teoría y las experiencias de otros. Cuando hablamos en nuestros centros nos viene bien, nos vamos planteando nuevas situaciones y trabajando propuestas entre todos. Además pensamos que nuestras aportaciones y experiencias ayudan a mejorar. (Estas dos últimas sugerencias ya están en marcha, puesto que este tema ya se ha trabajado en los centros de día).

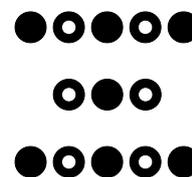
Nos parece también bueno, poder probar alguna estancia antes de tener que ir para quedarte de manera fija. Es importante probar alguna estancia antes de ir de manera más o menos estable, puesto que conocer la vivienda con pequeñas estancias, nos hace comprobar en nuestra propia carne la experiencia y nuestra idea es más real. La actitud con la que vas y la actitud con la que te reciben hacen que esa

experiencia pueda ser positiva o no. Se ve también como muy bueno para nosotros, tener la posibilidad de poder estar con gente que conozcamos y estemos a gusto. El escoger la vivienda para cualquiera es importante, puedes tener más amigos y eso te da tranquilidad.

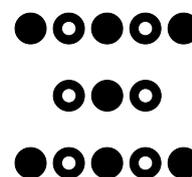
Se propone poder invitar a la persona que vaya a ir a la vivienda, antes de hacerlo, un día a tomar café para poder conocer a los compañeros y al personal.

También nos parece importante hablar con nuestras familias sobre nuestro futuro, puesto que a ellos también les cuesta tomar decisiones con respecto a este tema. Cuando a nuestros padres les comentamos nuestra idea de futuro, de vivienda, residencia de Aspace u otra, si nos ven convencidos, se animan y empiezan a pensar, reflexionar sobre sus planteamientos, a valorar posibilidades. Siempre hacerlo y tomar decisiones juntos es mas fácil y tranquilizador para todos.

Pensando en estos primeros momentos, se nos ocurre plantear a una de las responsables



También nos
parece importante
hablar con
nuestras familias
sobre nuestro
futuro.





Existe un protocolo de acogida. A la persona nueva se le enseña la vivienda, su habitación y si es el caso, se le presenta al compañero.



de vivienda dos cuestiones, una, si existe algún procedimiento establecido para cuando llega una persona nueva a la vivienda y otra , que pasos hay que dar si tenemos una urgencia y necesitamos hacer uso de la vivienda por un tiempo.

A la primera pregunta nos comenta que sí que hay un protocolo de acogida. A la persona nueva se le enseña la vivienda, su habitación y si es el caso, se le presenta al compañero con el que va a compartirla y a todos los demás, después se le explica el funcionamiento, comidas, horarios, actividades a realizar etc.

A la segunda pregunta responde Oihane que si la urgencia surge de lunes a viernes hay que llamarla a ella al Número de teléfono 216055, se le explica la urgencia y se nos da una solución, Si ésta surge el fin de semana, hay que llamar a cualquier vivienda, Números de teléfono:

Goienetxe 1	943217860
Goienetxe 2	943218235
Txara	943314525

Ellos se encargan de llamarte. Siempre se da prioridad a la urgencia hasta encontrarle solución.

GOIENETXE:
Modulo lavanderia:
Antes del hogar.





Pues quiero
hablaros de un
gran tesoro, el
cual, brilla con luz
propia y ha de
tenérsele en
cuenta. Se llama
KIMU y es algo
más que un
proyecto de
vivienda.



KIMU

Hoy os escribo contento y esperanzado, de que si acaso os apetece, en algún momento, me leáis. Pues quiero hablaros de un gran tesoro, el cual, brilla con luz propia y ha de tenérsele en cuenta. Se llama KIMU y es algo más que un proyecto de vivienda. Pero vayamos por partes. Supone que se haya hecho caso a nuestras voces, que hemos ido demandando poco a poco, pero con rotundidad: tener una vida lo mas independiente posible. KIMU es una pequeña casa en la que conviven Oihana, Jasmina, Arantxa y Sara.



Javier y Oihana jugando en kimu

La primera vez que entre en KIMU estaba un poco asustado, pero enseguida me sentí acogido. Cada una de estas personas tiene su historia, por supuesto, muy interesante, pero

todavía puedo contaros más. ¿Cuál es el espíritu de KIMU? Conseguir demostrar que haciendo juntos, dándonos tiempo pero sobre todo, dándonos la oportunidad, somos capaces de entender y resolver con éxito muchas de las actividades del funcionamiento de una casa. Pudiendo ir a por el pan, hacer la cama, poner la mesa, en fin, todo lo que supone el tirar para adelante con las tareas domésticas.

Me apetece felicitar de corazón, en dos direcciones; en primer lugar a ASPACE por intentarlo, y por otro lado, a Arantxa y a Eider.

Yo soy Javier Pascual y llevo mucho tiempo en ASPACE, y en mi trayectoria he podido ver que en todas las situaciones existen sus pros y sus contras. Nunca hay una situación ideal. Lo ideal es adaptar los contextos, adecuar la altura del taburete en el que nos sentamos cada uno de nosotros. Y en este sentido apuesto por KIMU, porque se ayuda a la gente a entrenarse en cosas normalizadas y ese entrenamiento nos ayuda a nuestro colectivo, a sentirnos más capaces, mejorando nuestra autoestima.



¿Cuál es el espíritu de KIMU?

Conseguir

demostrar que

haciendo juntos,

dándonos tiempo

pero sobre todo,

dándonos la

oportunidad,

somos capaces de

entender y resolver

con éxito muchas

de las actividades

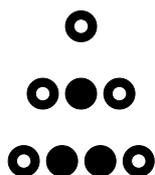
del funcionamiento

de una casa.



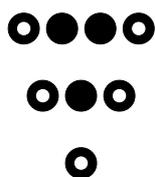
El colocarte, orientarte en un contexto más capaz, más facilitado, rompe etiquetas.

Varios de mis amigos coinciden en decir, que las dificultades no están tanto en el problema que yo tengo, sino como es entendido socialmente.



¿Cómo asegurar que la calidad de vida de todos y cada uno de nosotros sea

buena?



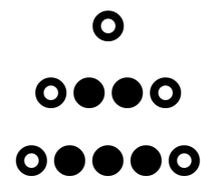
Existe para mí la necesidad de entender la disparidad de nuestro colectivo, como repartir las cartas para que podamos jugar todos las mismas partidas, ganándola todos. ¿Cómo asegurar que la calidad de vida de todos y cada uno de nosotros sea buena?

En primer lugar, estoy seguro que no separar, puede ser una buena manera de empezar. No separar porque pueda menos que yo, y no para ser mejor persona, sino porque esa misma argumentación es algo que se me puede volver en contra, porque a mi tampoco me gusta que se me separe por aquello que no puedo hacer.

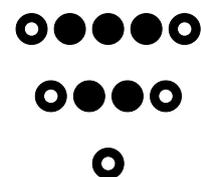
Hoy en día, aun habiendo cosas por mejorar, podríamos decir que hemos llegado a

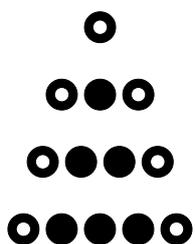
respetar la diferencia, tratando con mucha gente, y a hacer tareas que ni nosotros nos creíamos capaces. Con todo esto, quiero decir, que la gente por el hecho de ser única, es especial. Al margen de su historia anterior, de sus lagunas. Si a caso, la vida fuese un parchís, nos gustaría que nos saliese el cinco a la primera, o por lo menos tres veces seis, para tener la oportunidad, al menos, durante dos de ellas, de poder seguir intentándolo. A lo mejor, la vida es un camino de aciertos y equivocaciones.

También, por otro lado, KIMU es la casa que yo proyecto en mi mente antes de dormirme. Y no es una cuestión de que creo que yo viva mal en mi actual situación, pues creo que estoy en un taburete que me sienta bien, a mi altura. Desde luego que no me quejo. Y lo que pienso es que las personas tendríamos que tener, siempre en la medida de nuestras posibilidades la oportunidad de decidir como quiere cada uno que sea su propia vida. Para equivocarse, para acertar, pero siempre habrá alguien que nos ayude a desenredar la madeja o a sacar el pie del barro.

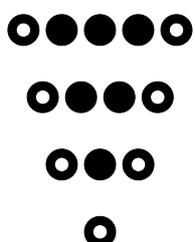


Hoy en día, aun
habiendo cosas
por mejorar,
podríamos decir
que hemos llegado
a respetar la
diferencia,
tratando con
mucha gente, y a
hacer tareas que ni
nosotros nos
creíamos capaces.





También son importantes las expectativas que pensamos que tienen nuestros compañeros. Si pensamos que van a poder hacer algo, es más probable que lo consigan realizar.



También son importantes las expectativas que pensamos que tienen nuestros compañeros. Si pensamos que van a poder hacer algo, es más probable que lo consigan realizar. Mi mente se situará de forma positiva con respecto a él. Además me colocará en mejor posición para facilitarle las cosas, porque al final me ayudará a verle, a vivirle como alguien con posibilidades, en vez con alguien con solo dificultades. Verle como “alguien que puede” y no como “alguien que no puede”

En este sentido va mi agradecimiento a ASPACE.

Y la otra parte de mi agradecimiento es para Arantxa y Eider, que además de ser nuestras amigas, son capitanas de un barco en cuyo mar no siempre hay calma. Capitanas que dirigen el barco dejándonos manejar el timón para que éste siga el rumbo, unas veces girando a babor y otras a estribor, unas veces a todo trapo y otras a medio gas, pero siempre llegando a buen puerto. Y eso es la convivencia. Por eso, es importante, poner palabras a lo que pensamos, dejando un margen de error, porque no son iguales,

las gafas con las que cada uno de nosotros vemos el mundo y nuestra verdad.

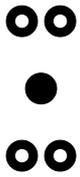
En cualquier caso, KIMU, es un barco que navega triunfante. De esto hace ya más de tres años, y está demostrando sin lugar a dudas que cuando se confía, se da tiempo y se deja a la gente hacer, la gente hace.

Javier Pascual

**GOIENETXE:
Modulo Cesteria:
Kimu sentido y
funcionamiento .**



Javier y Oihana delante de kimu

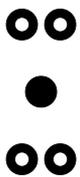


EN EL HOGAR: REFLEXION

SOBRE LOS ROLES

PROFESIONALES.

Aparece como primordial la necesidad de tener un buen ambiente, un buen trato, una buena relación con los demás, tanto con compañeros como con los monitores.



I.- LA RELACIÓN CON LOS MONITORES DE VIVIENDA

En todas las conclusiones aparece como primordial la necesidad de tener un buen ambiente, un buen trato, una buena relación con los demás, tanto con compañeros como con los monitores y se dan pautas como las de respetarse, escucharse mutuamente, cuidar las maneras y compartir: cosas, sentimientos, lloros, risas y tareas.

En relación a los profesionales se dice que es importante, además de todos estos aspectos, el trato de tú a tú, el que nos tengan en cuenta,

la confianza, confianza para hablar, para contar los problemas, dudas..., es decir, el poder “sentirte como de la familia”, como en una relación de amistad, es lo que valoramos todos, tanto los que vivimos allí como los que acudimos para pequeñas estancias. Por eso, es importante que “haya buen rollo” dice Aitor, bromas, es decir que sea una relación amable y natural lo que permite crear esa sensación de verdadera convivencia.



La relación con los monitores nos gustaría que fuera sincera que podamos atrevernos a decir lo que pensamos y queremos y cómo lo queremos. Que haya CONFIANZA Y RESPETO. Nos gustaría que para algunas cosas fuese chico o chica y que fuese una persona con la que poder salir, hablar de tus cosas, ir de poteo... que sea comprensiva y alegre.

Así que al leer en el texto que es importante que los monitores entiendan que, para los que allí vivimos, éstas son nuestras casas, nuestro hogar, todos estamos de acuerdo.

●●●

●●

●●●

Es importante que los monitores entiendan que, para los que allí vivimos, éstas son nuestras casas

●●●

●●

●●●

Estaríamos más cómodos si conociéramos a los monitores con los que vamos a estar, porque es precisamente a ellos a los que comentaremos todo lo que nos preocupa, con los que vamos a entablar una relación más estrecha, con la confianza de saber qué podemos pedirles, cómo queremos que nos traten y de que vamos a tener una respuesta respetuosa. Eso sí, debemos estar abiertos a las propuestas sabiendo que no podemos exigir mucho, ya que hay cosas que se escapan de nuestras manos, pero que podemos decir cómo queremos que nos hagan las cosas. Por eso, el conocer a la persona que tiene cada uno de referencia es importante, ya que en caso de que se necesite, se sabe cómo y a quién recurrir.

Además creemos que los monitores deberían tener un conocimiento de las normas básicas de relación y de apoyo hacia las personas con DISCAPACIDAD.

Todo esto es importante, por eso creemos que un buen recibimiento es un buen inicio para tener en un futuro una buena relación.

II- LA ORGANIZACIÓN, CONVIVENCIA Y PARTICIPACIÓN

En todo grupo humano, sea cual sea el número de miembros que tenga, al final para poder convivir en condiciones, siempre es necesario establecer unas “normas de convivencia”, básicas que configuran una estructura organizativa necesaria para que funcione la “vida”, la relación,... Más, si de lo que estamos hablando es de una “casa”, de una



El conocer a la persona que tiene cada uno de referencia es importante, como un buen recibimiento es un buen inicio.





Si la vivienda es de una Institución, tendríamos que dar nuestra opinión, pero seguir las normas de quien organiza esa vivienda.



vivienda que pertenece a muchos de nosotros, a una organización por la que pasamos muchas personas entre usuarios y profesionales.

Si la vivienda es de una Institución, tendríamos que dar nuestra opinión, pero seguir las normas de quien organiza esa vivienda. A pesar de todo, existen diferencias importantes entre lo que es una vivienda y un hospital, principalmente, porque en éste último no puedes elegir, ni opinar y es algo que va a ser de paso.

La vivienda es para nosotros, en muchos casos, nuestra casa, nuestro hogar y está diseñada para convivir en ella. Para ello, es importante que se respete nuestra opinión, nuestros gustos y que se favorezcan las buenas relaciones entre todos los que convivimos en ella.

Una norma básica de convivencia a seguir es el **respeto**, te enseña a convivir, respetar las normas, las ideas, a las personas, a las cosas materiales... También la **tolerancia**, aceptar lo que otros dicen, sus gustos. Hay que ser

flexibles, comentar todo, hacer planes juntos aunque unos digan a un sitio y otros a otro, negociar entre todos. Para favorecer las buenas relaciones es necesario conocernos, aceptarnos como somos, sabiendo lo que puede molestar o facilitar en la convivencia., resolviendo los conflictos de forma dialogada y con respeto, y llegando a acuerdos, sabiendo que, a veces tiene que ceder uno y otras veces el otro.

Es importante por parte de los usuarios que **conozcamos esas normas** de funcionamiento y que se cuente con nosotros para crearlas, para tomar decisiones.

Entendemos que tiene que haber unas normas de funcionamiento, comunes para todos, usuarios y profesionales. Si por ejemplo hemos llegado al acuerdo de que no se puede hablar por teléfono móvil durante la cena, creemos que no puede hablar nadie, ni nosotros ni los profesionales.



Una norma básica de convivencia es el respeto, la tolerancia, el ser flexibles.

Entendemos que tiene que haber unas normas de funcionamiento, comunes para todos, usuarios y profesionales.



Es importante, también, que se respete nuestra opinión, pero tenemos que tener claro que las normas básicas debemos cumplirlas nos guste o no: el orden, los horarios, etc...



Es importante, también, que se respete nuestra opinión, pero tenemos que tener claro que las normas básicas debemos cumplirlas nos guste o no: el orden, los horarios.



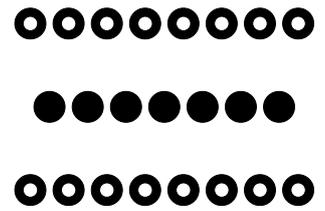
Lo mismo que en casa tenemos algunas obligaciones ej.: echar la ropa a lavar, hacer algún recado, sacar la ropa de la lavadora, tirar la basura... Hay pequeñas cosas en las que podemos colaborar en una vivienda, por ej.: en ordenar la habitación, que no esté todo desordenado, echar la ropa a lavar cuando esté sucia, aunque para muchos es mas cómodo echarla a lavar que doblarla y guardarla en el armario.

Para los profesionales, es mejor, les ayuda más, el que hagamos pequeñas cosas, que seamos ordenados, además de que damos mejor imagen y estamos todos más a gusto. Y no solo por eso, entendemos que es necesario, un derecho y una obligación, hacer las cosas por uno mismo, pero necesitamos apoyos en mayor o menor medida y cuando tú colaboras entiendes mejor el papel de los demás.

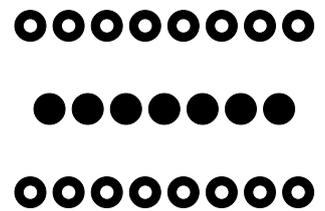
La organización es importante porque ayuda a que todo sea más fácil aunque ello nos obligue a llevar un tipo de vida condicionada, sobre todo, a horarios, ritmos, orden, permisos, avisos,... que no nos debemos saltar.

Reconocemos la importancia de colaborar y participar en la organización, junto con la ayuda de los profesionales, vemos que es algo complicado, pero ser partícipes nos ayuda a ser más responsables y coherentes con las normas. A veces son los monitores los que deciden lo que se va a hacer, son más organizadores, pero ellos agradecen que se les propongan planes, que se den ideas, ya que en algún momento piensan que hacen cosas incómodas para nosotros.

Por la misma, entendemos que existan unas normas con respecto a las actividades de grupo, pero pensamos que la flexibilidad debe estar presente en los aspectos más personales, como la elección de la decoración, la ropa, las amistades, e incluso en todos los ámbitos de la vida diaria, etc. Deberíamos poder elegir con quien queremos salir.



Por la misma, entendemos que existan unas normas con respecto a las actividades de grupo, pero pensamos que la flexibilidad debe estar presente en los aspectos más personales.





Creemos que como usuarios deberíamos:

- ❖ Hacer propuestas, no dejarnos llevar siempre por lo que otros propongan, no decir a todo que sí...

- ❖ Atrevernos a proponer y no hay que frustrarse si no salen nuestros planteamientos. Nos gusta que se oigan nuestras propuestas, nuestras sugerencias y que nos animen a hacer planes. A veces, hay planes que no nos atrevemos ni a proponer. Nos gusta disfrutar del tiempo libre con nuestros amigos, estar con ellos en el centro y salir con ellos.

●●●●●

●●●

●●●●●

Hacer propuestas, no dejarnos llevar siempre por lo que otros propongan, no decir a todo que sí...

●●●●●

●●●

●●●●●

MUY IMPORTANTE. No podemos perder de vista el tiempo para compartir momentos de ocio, con los compañeros, con los profesionales, pero, esto a veces, no es posible ya que las demandas en las necesidades básicas para la vida en la vivienda dejan poco tiempo para compartir

momentos de relación. Y debido a las características del grupo pensamos que esto puede ir a más, y sería un aspecto a tener en cuenta, no solo por nosotros, sino por profesionales e institución.

Otro aspecto que valoramos mucho, es el respeto a nuestra intimidad. Nos gusta, como a todo el mundo, tener espacios privados y que se respete esta privacidad, (que llamen a la puerta cuando estoy en el baño, cuando estoy solo en la habitación), y este aspecto hay veces que se olvida, bien por las prisas o bien por la continua convivencia. También es importante que se respeten decisiones personales por parte nuestra, que solo nos atañen a alguno de nosotros, y que no acarreen ningún tipo de peligro, ni alteran, ni sobrepasan las normas de la vivienda.

El funcionamiento de la vivienda a nivel de personal de atención, es muy complejo, debido a los horarios, turnos, bajas, fines de semana, etc. Esto supone que suele haber muchos cambios



Otro aspecto que valoramos mucho, es el respeto a nuestra intimidad. Nos gusta, como a todo el mundo, tener espacios privados y que se respete esta privacidad, (que llamen a la puerta cuando estoy en el baño, cuando estoy solo en la habitación), y este aspecto hay veces que se olvida.





Otro aspecto es el funcionamiento y la organización del tiempo libre.

Somos muchos, con gustos muy distintos, y con recursos limitados para dar cobertura a todos, por ello nos tenemos que

organizar por turnos para salir, sin olvidar a los usuarios que menos pueden.



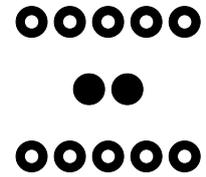
en el personal. A veces, esto, crea situaciones de conflicto con este personal, porque creemos que no conocen debidamente la filosofía de lo que debe de ser la vivienda, piensan que tiene el mismo grado de confianza en la relación que el grupo de personas que llevan tiempo con nosotros y que además de profesionales son amigos,... y que su misión es exclusivamente asistencial. Pensamos que estaría bien una formación e información previa, y que aparte de saber dar de comer, tengan en cuenta que están tratando con personas adultas, que en algunos casos por cuestiones de edad podríamos ser hasta su padre o madre y por años de experiencia sus referentes para aprender a realizar buenas prácticas en su intervención.

Otro aspecto complejo es el funcionamiento y la organización del tiempo libre. Somos muchos, con gustos muy distintos, y con recursos limitados para dar cobertura a todos, por ello nos tenemos que organizar por turnos para salir, y los usuarios que más posibilidades tenemos de hacer vida independiente, solemos intentar dejar nuestro lugar a compañeros que no tienen esa posibilidad.

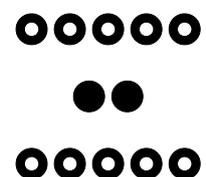
Por nuestra parte, debemos aprender a hacer las demandas y peticiones. Tenemos que saber que cuando pedimos una cosa, se la pedimos a otra persona, la cual tiene su vida y sus obligaciones... Hay que tener en cuenta que cuando pido una cosa a un monitor, hay que valorar que hay unas prioridades en esas necesidades que tienen que cubrir, y que hay momentos en los que tenemos que esperar. Por ejemplo, si yo quiero jugar a cartas, y hay otro compañero que quiere ir al baño, o que ha tenido una crisis, primero será mi compañero, y después ya jugaremos. ¿**No os parece?**

III. SUGERENCIAS

1.- **Se hace necesario** pensar en crear alguna alternativa, **servicio de atención al usuario**, representante del grupo, asamblea de usuarios etc... que pudiera canalizar y recoger nuestras quejas, sugerencias, planteamientos, aportaciones y necesidades como recurso para mejorar y poder contar con la opinión de cada uno.



Se hace necesario pensar en alguna alternativa, un servicio de atención al usuario, que pudiera canalizar, nuestras sugerencias, planteamientos,...



2.- Consideramos que sería interesante contar:
Con un espacio en el que poder recibir a nuestros familiares y amigos de una forma organizada (horarios, espacios, etc).

○ ○ ○ ○ ○ ○

● ● ●

● ● ●

○ ○ ○ ○ ○ ○

Sería interesante
contar con un
espacio en el que
poder recibir a
nuestros familiares
y amigos.

○ ○ ○ ○ ○ ○

● ● ●

● ● ●

○ ○ ○ ○ ○ ○

Teniendo en cuenta lo que hemos hablado en el artículo anterior de que un buen inicio es importante para asentar las bases de una buena relación, nos ha parecido importante escribir un pequeño “decálogo”, aunque sean 13 y no 10 los puntos, de lo que habría que explicar a un monitor que se incorpora nuevo al servicio de vivienda.

1. Explicar a todo el que viene qué la vivienda es nuestra casa, nuestro hogar.
2. Presentación de la persona a los monitores y usuarios de la vivienda.
3. Darnos tiempo para conocernos.
4. Explicar al nuevo monitor el funcionamiento de la vivienda, tanto entre semana como en los fines de semana.
5. Enseñarle la vivienda.

6. Asignarle un grupo de personas de referencia, de los que allí vivimos, que podamos ayudarle.

7. Preguntarnos, sabiendo que hay que darnos tiempo suficiente de respuesta.

8. Si tiene alguna duda sobre cualquiera de nosotros, que pregunte directamente a la persona interesada, sin tener que estar preguntando a otros.

9. A la hora de hablar, de mantener una conversación, tener en cuenta algunas sencillas pautas: dar tiempo de respuesta, colocarse delante de la persona y si está en una silla que se ponga a la misma altura, todo esto facilita la comunicación-relación, el sentirnos escuchados, atendidos.

10. Tiene que entender que la relación no puede ser igual con todos, cada persona somos un mundo, cada uno diferente.

11. La confianza, la complicidad se consigue poco a poco, con el tiempo, con el trato, la relación,



Algunas ideas

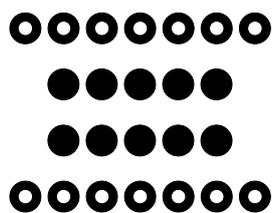
cuando llega un nuevo monitor en

la vivienda:

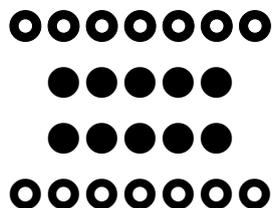
Presentación de la persona a los monitores y usuarios de la vivienda.

Explicar al nuevo monitor el funcionamiento de la vivienda, tanto entre semana como en los fines de semana.





La confianza, la complicidad se consigue poco a poco, con el tiempo, con el trato, la relación, el respeto, y como ya hemos dicho antes con unos más que con otros.



el respeto, y como ya hemos dicho antes con unos más que con otros.

12. A la hora de ordenar nuestra habitación, los armarios, o nuestras cosas contar con nosotros, son nuestras cosas y se trata de participar lo máximo posible, nos gusta estar delante y que lo hagan con nosotros, para tener nuestras cosas como nos gusta y así, de esta manera control sobre ellas, como una manera de controlar “nuestra propia vida”.

13. Ser participes de las pequeñas actividades que se hagan (poner la mesa, ir a las compras...), no queremos que nos suplan. El participar de las pequeñas tareas de la vivienda, nos ayuda a sentirnos parte de la casa.



INTXAURRODO:
Modulo Cesteria:
Reflexión sobre roles profesionales.

UTILIDAD DE LA VIVIENDA

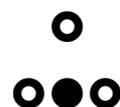
INTRODUCCIÓN

Todos los usuarios de aspace podemos acceder a una plaza en la vivienda, siempre y cuando la pidamos con antelación. Sabemos también que cuando se trata de una urgencia, automáticamente te dan una plaza.

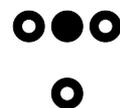
Dependiendo de las circunstancias de cada uno de nosotros, el uso que le damos a la vivienda es diferente:

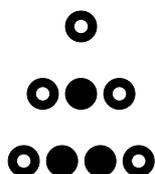
Como nuestro hogar, estamos fijos en la vivienda porque nuestros padres son muy mayores y no pueden cubrir nuestras necesidades o por que no tenemos familiares que nos aporten dichos recursos humanos.

Como Ocio y tiempo libre para todos: por un lado para poder dar un respiro a nuestros

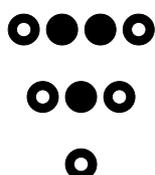


Todos los usuarios guipuzcoanos de Aspace podemos acceder a una plaza en la vivienda, siempre y cuando la pidamos con antelación.





En la vivienda se puede hacer una vida más fácil que en casa ya que hay más recursos técnicos.



padres y también para poder estar nosotros con nuestros colegas, amigos con los que hablar de nuestras cosas, hacer pequeñas compras, organizar cenas con tiempo suficiente de manera que el fin de semana tengamos un plan diferente...

Como urgencia familiar y vacaciones de Agosto: Las viviendas durante el mes Agosto están ocupadas de forma continuada, muchos pasamos las vacaciones en ellas y otros como ya hemos comentado, tenemos la opción de quedarnos en la vivienda unos días, si tenemos obras en casa, o los padres se van de vacaciones o si hay una urgencia en la familia.

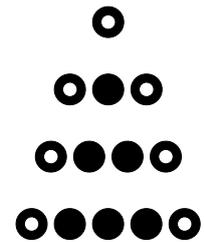
En la vivienda se puede hacer una vida mas fácil que en casa ya que hay más recursos técnicos: (camas articuladas, duchas geriátricas, tablillas para jugar a cartas, grúas, barras de sujeción, barras protectoras en la cama...) y también tenemos más recursos humanos: a las noches si sales, siempre hay una persona en la entrada que te puede ayudar si es necesario, y en la vivienda, siempre hay una

persona por la noche, que también te puede ayudar en caso de necesidad, en casa siempre son nuestros padres quienes tienen que estar pendientes de la hora de llegada, tienen que bajar al portal, cambiarnos de silla, o subirnos en brazos...

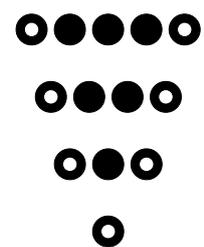
UTILIDADES QUE LE DAMOS A LA VIVIENDA CADA UNO DE NOSOTROS

Patxi: Yo suelo utilizar la vivienda con poca frecuencia pero cuando acudo, aprovecho para quedar con compañeros que diariamente no están en mi mismo centro. También aprendo a utilizar medios de transporte como por ejemplo el autobús, ya que el punto de encuentro suele ser normalmente en el Bulevar.

Suelo utilizar la vivienda porque me siento mas independiente a la hora de decidir con quien quiero salir, ya sea para ir a cenar, a dar un paseo o simplemente para estar con los compañeros con los que yo me siento a gusto, también suelo hacer recados para algunas monitoras.

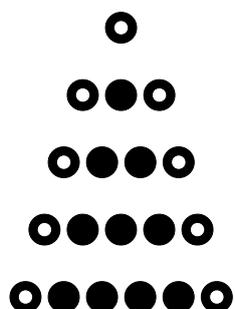


Suelo utilizar la vivienda porque me siento mas independiente a la hora de decidir con quien quiero salir.





Endika: Suelo utilizar la vivienda por necesidades personales, como estar con mis amigos o mi novia y también para que mi madre pueda tener su tiempo libre sin que se preocupe, dado que estoy bien cuidado tanto en la calle como dentro de la vivienda.



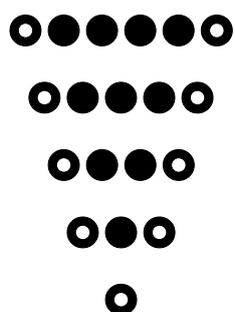
Los fines de

semana que hace

buen tiempo

hacemos planes

para salir en grupo.



De hecho los fines de semana que hace buen tiempo hacemos planes para salir en grupo y nos divertimos todos juntos, nos suelen preguntar que queremos hacer, quedarnos por Intxaurreondo, ir al Bulevar... ya que tenemos furgonetas y podemos hacer planes.

Mario: Desde hace ocho años estoy en una vivienda de Txara, a veces con Andrés suelo jugar al ajedrez, después voy a dar una vuelta para tomar algo con mi amigo Ramón, también suelo jugar con la persona de recepción de Txara al ajedrez.

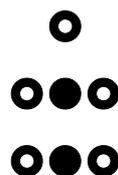
Suelo ir a Renteria para quedar con un amigo.(está en una vivienda - piso en Txara pero no es de Aspace)

Luismi: Llevo en la vivienda 22 años, la verdad es que me han tratado muy bien, al principio me costaba relacionarme por que no conocía a las personas que me rodeaban fuera de la vivienda y ahora con el tiempo, yo mismo me he abierto el camino y me relaciono con gente del barrio.

Un día normal estoy con los compañeros de trabajo de 9:00 a 16:45 y luego mientras voy a la vivienda voy pensando en lo que voy a hacer por la tarde.

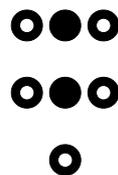
El fin de semana si quiero salir por la noche, el que me acompaña tiene que subir a buscarme para que las monitoras le conozcan, sepan quien es y a qué hora voy a estar de vuelta.

Un día un amigo me pidió que fuera a por un cruasán y en vez de entrar en una pastelería entré en una peluquería porque me confundí y no me fijé pero ahora no me pasa porque ya conozco el barrio y sé donde esta cada tienda para cada necesidad, suelo hacer recados para la vivienda, y lo mismo voy a la farmacia que a otro comercio, la gente de las tiendas ya me conoce y me siento cómodo.



La verdad es que
me tratan muy

bien.



○○

○○●●○○

○○●●○○

Mis padres saben
que en la vivienda

estoy bien

cuidado.

○○○

Poco a poco fui
bajando al barrio,
me quedaba en el
parque paseando y
mirando a la gente.

○○●●○○

○○●●○○

○○

Mikel: Hace tres años que estoy utilizando la vivienda de Aspace, los fines de semana veo la televisión, mis padres saben que en la vivienda estoy bien cuidado y bien atendido, salgo a la calle con los monitores para poder estar en el ambiente, para dar un paseo...

Nerea: Cuando me quedé por primera vez en la vivienda de Txara, fue hace 10 años, en unas vacaciones de mi madre. Al principio a ella le daba un poco de apuro dejarme tantos días, pero yo le anime a que lo hiciera.

El primer día que fui a Txara, todo me parecía muy extraño, con lo cual no baje a la calle.

Poco a poco fui bajando al barrio, me quedaba en el parque paseando y mirando a la gente.

Desde que estoy en la vivienda de Txara he cambiado, ahora puedo elegir cuando me quiero quedar: me quedo cuando mi madre se va de vacaciones, si hay alguna obra en mi casa...

Normalmente me quedo un fin de semana al mes, yo misma puedo elegir cuando quiero quedarme, si me sale alguna comida, cena ó algún concierto al que quiero ir, con la ayuda de un educador o de un



compañero llamo a Oiane ó a Begoña para pedir la plaza en Txara.

Casi siempre que me quedo en Txara, la mayoría de las veces he quedado con mi amigo Aitor, así hacemos nuestros planes juntos, cogemos el autobús para bajar al centro, a Amara, normalmente quedamos con gente de prácticas ó amigos para comer ó cenar.

En la vivienda tengo otra libertad, porque me permite entrar y salir cuando yo quiero y si me surge una cena con algún amigo/a, sin tenerla organizada de antemano, en mi móvil tengo el número de teléfono de Txara y así les aviso de que no me esperen a cenar y con quien me quedo, normalmente suele ser gente que ya conocen.

Tedone: Llevo muchos años en la vivienda, el fin de semana normalmente soy el último en levantarme, suelo estar en la cama hasta las 12 h más o menos. Cuando me levanto me ducho con la ayuda de una monitora y luego me dejan que me vaya vistiendo tranquilamente.

Como me levanto tan tarde solo desayuno un cola-cao porque enseguida llega la hora de la comida.

Cuando en la vivienda se organizan excursiones siempre me apunto al sorteo y también propongo planes aunque no siempre me toque, cuando me tengo que quedar en casa me pongo bien temprano el pijama y me voy a mi habitación a escuchar la radio tranquilamente, normalmente las noticias, aunque también me gusta escuchar el fútbol y música.

Ángel: Yo empecé hace muchos años en la vivienda de Goienetxe, me solía quedar un fin de semana si y otro no para ir acostumbrándome poco a poco, ahora estoy fijo en la vivienda de Txara aunque suelo ir algún fin de semana a casa.

○ ○ ○
 ○ ○ ○ ● ● ○ ○ ○
 ○ ○ ○ ● ● ● ○ ○ ○
 ○ ○ ○ ● ● ● ● ○ ○ ○

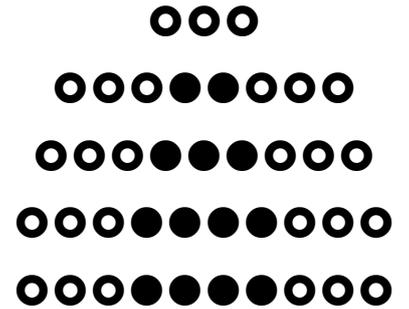
Cuando en la vivienda se organizan excursiones siempre me apunto al sorteo y también propongo planes aunque no siempre me toque.

○ ○ ○ ● ● ● ● ○ ○ ○
 ○ ○ ○ ● ● ● ○ ○ ○
 ○ ○ ○ ● ● ○ ○ ○
 ○ ○ ○

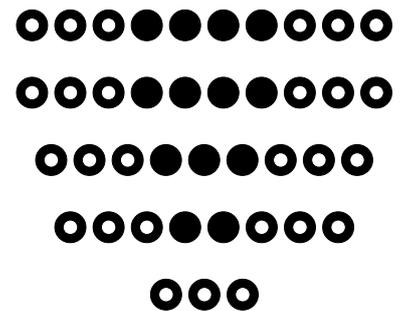
Desde que estoy en Txara he conocido a una pandilla, al principio me daba miedo relacionarme con gente que no conocía pero ahora tengo una cuadrilla, bajo a la calle y tomo algo con ellos en los bares que hay cerca, damos una vuelta por la plaza... vienen a buscarme a la vivienda y así los monitores saben con quien estoy, en ocasiones han ido a verme al centro de día y en mi casa también les conocen.

El verano que salí solo la primera vez tuve bastante “miedo” me ponía nervioso y pasaba muchos apuros cuando iba al bar, porque a la gente le cuesta mucho entenderme, pero a base de repetir y repetir lograba pedir la caña que quería tomar, ahora ya la gente me conoce, saben lo que me gusta tomar, y siempre llevo monedas o billetes en la cartera para pagar mis consumiciones, además ya no me pongo tan nervioso como antes, ahora me relaciono mejor con la gente, he cogido confianza y la gente de los bares de alrededor de Txara ya me conoce, me saludan, hablan conmigo.

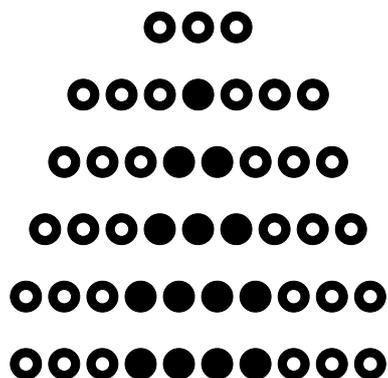
Imanol: Llevo mucho tiempo en la vivienda y voy a casa prácticamente todos los fines de



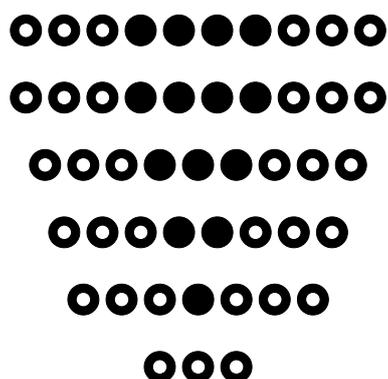
Desde que estoy en Txara he conocido a una pandilla.



semana. Desde que estoy en Txara he aprendido a moverme por el barrio y me conozco todas las tiendas, la carnicería, tiendas de chuchees, Garbera ... Cuando hay alguna obra en el barrio siempre me acerco a verlas, en el barrio todos me conocen y he hecho amigos, mi amigo de la carnicería me suele invitar a bocadillos.



...también me gusta gastar bromas a mis compañeros.



Por las tardes cuando salgo, normalmente solo, hay veces que me siento en un banco con los ancianos del barrio que salen a dar una vuelta y solemos estar de “charla”. Soy muy conocido y me entretengo con la gente, hay veces que se me pasa la hora y llego tarde a cenar.

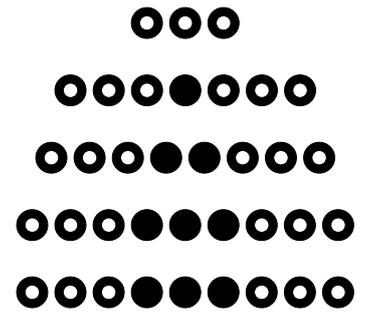
Tengo costumbre de dormirme con la luz encendida y a la noche entra una monitora y me la apaga cuando ya estoy dormido.

Hay veces que ayudo a recoger la mesa y también me gusta gastar bromas a mis compañeros.

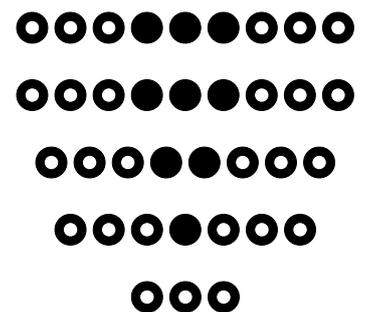
Touriño: Estoy a gusto en Txara, mi habitación la comparto con otro compañero, antes solía salir por el barrio a pasear,

normalmente solo, ahora no me apetece tanto, me suelo gastar el dinero en comprar radios y suelo quedarme en la sala escuchando la cadena ser.

Los domingos suele venir mi aitá a verme y nos vamos los dos a comer juntos, por la tarde si voy temprano a la vivienda me echo un rato la siesta.



Los domingos suele venir mi aita a verme y nos vamos los dos a comer juntos.



INTXAURRONDO:
Modulo lavanderia:
¿Que uso le damos a las viviendas?



VIVIENDA DE EIBAR

Introducción:

.....

En Septiembre de 2006 empieza a funcionar en Eibar una vivienda (UCA), Unidad convivencia autónoma para 6 personas, integrada en el gerontológico de Eibar. Esta prevista para 5 personas fijas y una móvil: 3 de nuestras compañeras venían de la vivienda de San Sebastián y otras 2 se incorporaban por primera vez a la misma. Esta vivienda es una alternativa hasta la apertura de la de Arrasate. Es solo para mujeres debido al tamaño reducido y a las

condiciones de la misma. Tienen un transporte propio, una furgoneta de 9 plazas adaptada con la que a diario hacen el recorrido entre Eibar y los centros de día de Bergara.



Jaione, Itziar, Espe, Conchi y Seve, usuarias de la vivienda de Eibar

Impresión de las personas que la habitan:

Tener una vivienda en la zona tiene la ventaja de contar con la facilidad para podernos trasladar y coincidir con los compañeros del centro de día que ya conocemos.

Las familias valoran positivamente el no tener que ir hasta Donostia. Además el fin de semana se convierte en 4 días, al venir al centro de día el viernes por la mañana y salir de allí a la vivienda y luego ir a casa el lunes por la tarde también desde el centro de día. Se disfruta más del fin de semana se hace más largo.

El estar en tu centro de día también es importante porque supone menos cambios ya que conocemos a los compañeros, conocemos la rutina y podemos seguir con nuestro trabajo.

Las familias Valoran muy positivamente que puedan hacer visitas a la vivienda.

Compartimos habitación y para dos personas nos parecen pequeñas, los baños están bien aunque las duchas no están adaptadas.



Tener una vivienda en la zona tiene la ventaja de contar con la facilidad para podernos trasladar y coincidir con los compañeros del centro de día.





Como somos un grupo pequeño nos sentimos como una familia pequeña.



Solemos salir a tomar algo por ahí: salimos de compras, al cine.



El tener un espacio común, nos parece acogedor.

Lo que más nos gusta son las compañeras.

Colaboramos con las tareas que hay que hacer en la casa, por ejemplo: llevar y recoger la ropa a lavandería, ir a la cocina a por las comidas, llevar el libro a las chicas de la noche, recoger la mesa y limpiarla, barrer alrededor de la mesa, ayudar a las compañeras a ponerse el pijama, a rebañar el plato...

Como somos un grupo pequeño nos sentimos como una familia pequeña. Podemos salir todos de excursión, nos podemos relacionar mejor entre todos. Pero también tiene inconvenientes como que no vengán chicos o que tantas horas juntos puede llegar a cansar, nos gusta relacionarnos con más gente.

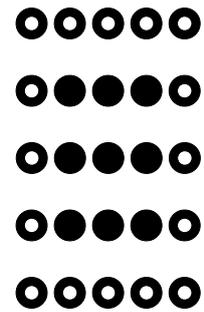
Solemos salir a tomar algo por ahí: por las tardes a pasear y tomar un trago, algunos días salimos de compras, de picnic, a pasar todo el día al pantano de Landa, a Gorla, también vamos a comer a un restaurante, al cine, a visitar a antiguos compañeros de otras viviendas... Los planes los hacemos entre todos, proponemos

gactividades y si se pueden llevar a cabo se hacen y si no para otro fin de semana. Si hace mal tiempo vamos al cine, a algún centro comercial o alguna cafetería.

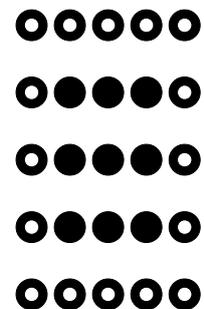
Esta vivienda está integrada dentro del gerontológico de Eibar cuenta con distintos servicios, por ejemplo: podemos ir a la cafetería, al baile, a las meriendas que suelen organizar, al bingo... también solemos ir a la peluquería y algunas de nosotras vamos solas.

Ha habido gente que ha empezado a hacer programas regulares de asistencia a la vivienda, Los programas están funcionando muy bien, La gente casi siempre se adapta bien, la vivienda de Arrasate está prevista para Febrero o Marzo de 2008 con 20 plazas. Conchita dice que ella está encantada en Eibar.

Nota: Entrevista realizada por Conchi Hervas de la comisión de la revista de Bergara Ibaiondo, a Jaione Gurrutxaga y a todas las chicas usuarias y monitoras de la vivienda de Eibar.



Conchita está encantada cuando va la vivienda de Eibar.



**BERGADA IBAIONDO:
Eibar funcionamiento y
opiniones de las 6
personas que viven allí.**

ENTREVISTA

PERSONAS ENTREVISTADAS: Los padres de Miren Irazabal, usuaria del Centro de Día para adultos de Oxirondo en Bergara.



Miren Irazabal

¿Qué ha supuesto para vosotros la vivienda?

➤ Disponer de tiempo libre para hacer las cosas (Ir al cine, pasear el fin de semana fuera de casa, ir al monte, etc.) que no podemos hacer

cuando estamos con ella.

¿Qué os parece el que la vivienda esté más o menos cerca de vuestra casa?

➤ Nos parece muy bien, porque el que vaya a Eibar por ejemplo, nos permite tener un fin de semana más amplio, que cuando

la tenemos que llevar a San Sebastián y recogerla. Para Miren también es mejor, porque ella va con sus compañeros y sabe donde va.

¿Qué ventajas veis a que Miren vaya a la vivienda?

➤ Ofrecerle otros sitios donde ella pueda compartir con sus compañeras(os), monitoras(es) lo que hagan durante los días de su estancia, tanto de fin de semana como de periodos más largos como las vacaciones. Estas estancias, le permiten a ella conocer otros sitios y otras personas donde lo puede pasar bien y..., de un modo natural, va aprendiendo a “distanciarse” de sus padres y de su entorno más inmediato.

¿Cómo creéis que está en la vivienda?

➤ Que está bien atendida, vemos que va y viene contenta, y eso es una buena señal de que lo pasa muy bien.

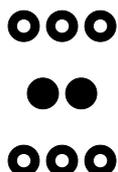


Estas estancias, le permiten a ella conocer otros sitios y otras personas donde lo puede pasar bien y... de un modo natural, va aprendiendo a “distanciarse” de sus padres y de su entorno más inmediato.



¿Cada cuanto tiempo va?

➤ A la de Eibar, va más o menos una vez al mes. En Semana Santa y vacaciones de verano las pasa en Goienetxe o Txara en San Sebastián.



Vemos que va y viene contenta, y eso es una buena señal de que lo pasa muy bien.



¿Cuánto tiempo suele estar?

➤ En Eibar de viernes noche a lunes por la mañana. Durante la Semana Santa de 8 a 10 días y durante vacaciones de verano 15 días.

¿En qué viviendas de Aspace ha estado Miren?

➤ En San Sebastián, en Goienetxe y Txara y en la de Eibar.

¿Cómo reacciona Miren cuando sabe que va a ir a la vivienda?

➤ En general se pone nerviosa y tensa. Últimamente, en la medida que va más a menudo a Eibar, expresa una mayor aceptación, se pone nerviosa pero se le ve

contenta. Cuando va a San Sebastián, le cuesta más aceptarlo. Ella va nerviosa, tensa, de morros todo el camino, una vez allí, cuando ella se ve en un sitio conocido y con monitores que conoce y la conocen se queda tranquila. También hemos observado que le ayuda a quedarse más tranquila si vemos con ella la habitación en la que va a dormir.

¿Conocéis las actividades que realizan durante la estancia en la vivienda?

➤ Conocemos las salidas que hacen (San Sebastián, Landa, grandes superficies, fiestas etc.) En fechas concretas como en Navidad o cumpleaños actividades relacionados con regalos, decoraciones. Seguro que hacen más cosas pero las desconocemos.

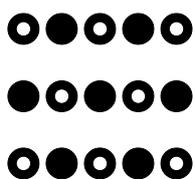
¿Conocéis la vivienda a la que acude Miren?

➤ Si, conocemos todas las viviendas en las que ha estado.

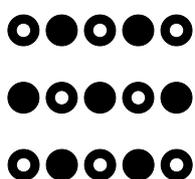


Es bueno para todos, para los padres y los hijos(as) el ir “aprendiendo a separarse”, a “independizarse” para cuando llegue el momento de que no podamos atenderles en casa y de esta manera estemos todos, padres e hijo(a) más preparados para que se nos haga menos difícil la separación.





Se nos ofrece una posibilidad para que nuestro hijo(a) comparta con sus compañeros(as) actividades que organizan los monitores que les atienden y es una forma de que se conozcan más entre ellos y se lo pasen bien.



¿Vivienda pequeña 4-6 plazas o vivienda grande 18-20 plaza, qué consideréis mejor?

➤ A Miren la vemos más tranquila en la vivienda de Eibar de 4-6 plazas que en las otras en las que ha estado en San Sebastián de más número de plazas. En nuestro caso consideramos más adecuado la vivienda de 6 plazas porque necesitan de unas referencias concretas.

¿El centro de día y la vivienda en un mismo edificio, qué os parece?

➤ Nos parece que tiene sus puntos favorables y desfavorables. Los favorables: Se evitan traslados. Se pueden encontrar en un espacio conocido con referencias estables, puede ser más cómodo.

➤ Desfavorables: Tiene el riesgo, tal vez, de aislarlos del resto del contexto social, verse reducidos siempre a los mismos lugares, espacios y relacionarse con la misma gente.

¿Habéis utilizado la vivienda para estancias largas? ¿De cuanto tiempo?

➤ Un máximo de 15 días.

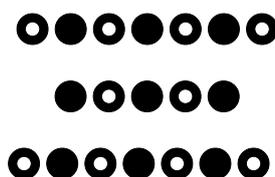
¿Los programas de apoyo a las familias que se están llevando a cabo, qué os parecen?

➤ Están bien, se agradece tener tiempos de respiro.

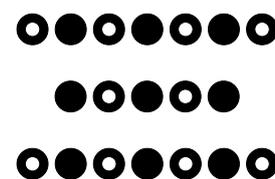
¿Qué diríais a otras personas que dudan en acudir a la vivienda?

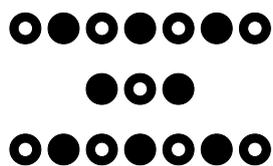
➤ Que puede ser bueno para todos, para los padres y los hijos(as) el ir “aprendiendo a separarse”, a “independizarse” para cuando llegue el momento de que no podamos atenderles en casa y de esta manera estemos todos, padres e hijo(a) más preparados para que se nos haga menos difícil la separación.

➤ Que se nos ofrece una posibilidad para que nuestro hijo(a) comparta con sus compañeros(as) actividades que organizan los monitores que les atienden y es una forma de que se conozcan más entre ellos y se lo pasen bien.

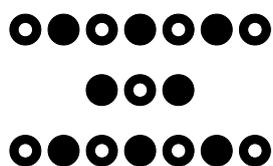


A los padres nos ofrece la posibilidad de tener un tiempo libre para hacer el uso que queramos.





Es interesante que se mantengan y desarrollen los programas de apoyo a las familias que se están llevando para que los padres dispongamos de tiempos libres que nos ayudan a mantener un equilibrio.



**BERGARA
OXIRONDO:
Madre de Mirentxu
Entrevista.**

Y a los padres nos ofrece la posibilidad de tener un tiempo libre para hacer el uso que queramos.

¿Cualquier cosa que queráis señalar de interés común respecto a esté tema?

- Que los servicios de: centros de días, viviendas, se estén desarrollando a niveles comárcales nos parece de gran interés para todos.
- Que la infraestructura de Aspace pueda continuar desarrollándose con vistas a que este tipo de población esté debidamente atendida también cuando el medio familiar a que pertenece no pueda hacerse cargo de su hijo(a).
- Que se mantengan y desarrollen los programas de apoyo a las familias que se están llevando para que los padres dispongamos de tiempos libres que nos ayudan a mantener un equilibrio.

PROYECTO DE VIDA

INDEPENDIENTE

Otra opción de vida

Os preguntaráis qué significado tiene el título que hemos dado a nuestro artículo. Pues bien, esto que llamamos proyecto de “Vida Independiente” nos ofrece otra posible manera de vivir.

Hasta ahora, nosotros, el colectivo de usuarios de ASPACE ó bien vivimos con nuestras familias ó en las viviendas residenciales que ASPACE ha creado.

A nosotros nos era difícil pensar en otra manera de vivir pero hace algún tiempo, conocimos otro modelo de vida para personas con discapacidad. Os contamos a continuación:



Os preguntaráis qué significado tiene el título que hemos dado a nuestro artículo.

Pues bien, esto que llamamos proyecto de “Vida Independiente” nos ofrece otra posible manera de vivir.





Desde un grupo de nosotros, usuarios de ASPACE, propusimos participar en esas jornadas con el propósito de conocer y luego compartir con el resto de compañeros y sus familias esa información.



Nos llegó a algunos de nosotros información de que los servicios sociales de la Diputación de Gipuzkoa, iba a realizar unas jornadas sobre VIDA INDEPENDIENTE, en el Palacio de Congresos de Kursaal.

En aquel momento, no sabíamos lo que ese título tan sugerente podría llegar a significar.

Un grupo de nosotros, usuarios de ASPACE, propusimos participar en esas jornadas con el propósito de conocer y luego compartir con el resto de compañeros y sus familias esa información.

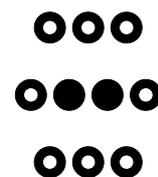


Como la propuesta resultó interesante para nuestra institución, acudimos una delegación de usuarios y profesionales.

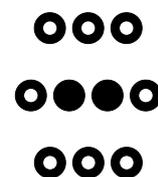
A nuestra llegada al congreso observamos que casi todos los participantes eran personas con discapacidades producidas por algún accidente.

Nos daba la sensación de que tenían más información que nosotros. Hablaban de otras jornadas que se habían producido en 2005 sobre este tema. Hablaban del movimiento de vida Independiente. No hablaban de “discapacidad”, término que nosotros todavía utilizamos, sino de “diversidad funcional”.

Quizás al principio, pudimos pensar algunos de nosotros, que lo que allí comenzaban a comentar era muy difícil de ser aprovechado por nuestro colectivo de usuarios de ASPACE, personas con menos experiencias de vida autónoma.



El proyecto de Vida Independiente, permite la posibilidad de que una persona, aún teniendo mucha dependencia, puede seguir viviendo en su casa con el apoyo de personas que le asistan a las necesidades que ella misma demanda.



I De todas formas, fuimos escuchando distintas opiniones, experiencias y allí fuimos conociendo que este “proyecto de vida independiente” que es muy novedoso en Gipuzkoa, sin embargo está muy extendido en

países como Noruega.



Usuarios de aspace en las jornadas de vida Independiente, Junio 2006

El proyecto de Vida Independiente, permite la posibilidad de que una persona, aún teniendo mucha dependencia, puede

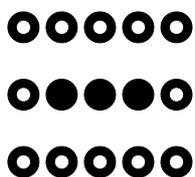
seguir viviendo en su casa con el apoyo de personas que le asistan a sus necesidades que ella misma demanda. En este proyecto, quien organiza la vida de la persona con discapacidad no es el profesional como puede ser en una

vivienda residencial, sino que es ella misma, pasando el profesional a ser un asistente.

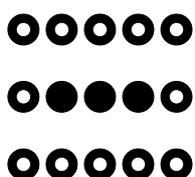
Como decíamos, en Gipuzkoa este proyecto es muy novedoso y se está intentando poner en marcha para que pueda ser otra opción, un complemento a todo el tejido de servicio residencial que ya existe.

En nuestra provincia, ya en el momento del congreso (junio 2006), 12 personas se benefician de este proyecto piloto, financiado por los servicios sociales de la Diputación.

Nos animó el que algunas de esas personas fueran de nuestro colectivo para poder vernos, algunos de nosotros, con posibilidades de acceder a este tipo de vida, que permite seguir viviendo en tu casa, tu entorno, con la gente que tu conoces.



Estas jornadas
pueden ayudar a
que elijamos un
modelo de vida
más adecuado a
nuestras
necesidades y
posibilidades
particulares.



En este congreso, también oímos hablar de otro modelo de vida, que nos pareció estar a medio camino entre las viviendas residenciales y la vida independiente. Este modelo de vida que se desarrolla también de forma piloto en Gipuzkoa, es el programa “SOLOS”. Se trata de pisos de 4 ó 5 personas que cuentan con apoyos para algunas actividades, dependiendo de las necesidades, pero no cuentan en todo momento con un profesional a su lado como puede ocurrir en las viviendas residenciales.

Tanto el programa “SOLOS” como el de “VIDA INDEPENDIENTE”, son compatibles con la asistencia a los centros de día.

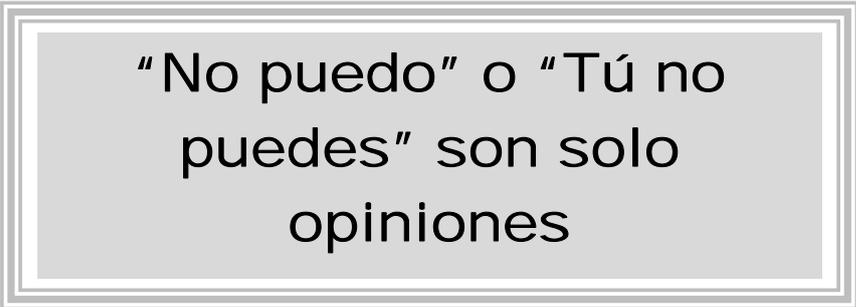
La conclusión que pudimos sacar en estas jornadas, es que estos proyectos, amplían el abanico de posibilidades, por lo que pueden ayudar a que elijamos un modelo de vida más adecuado a nuestras necesidades y posibilidades particulares. Quizás no son modelos

generalizables a la gran mayoría, pero sí a bastantes de nosotros.

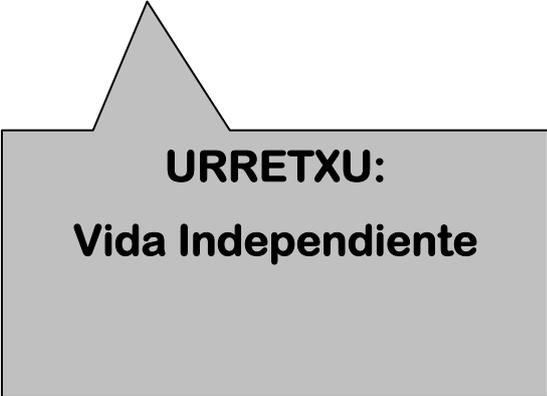
Para ampliar información podéis dirigiros a las siguientes direcciones de Internet.

www.fvi.iespana.es

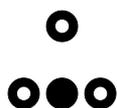
www.gizartekintza.net/vidaindependiente.



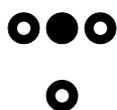
“No puedo” o “Tú no puedes” son solo opiniones



**URRETXU:
Vida Independiente**



En nuestro módulo hay 10 personas que hacen uso de la vivienda de forma programada y estable. Dos de ellos son usuarios fijos y el resto, ocho, hacen uso de la vivienda de forma programa de una semana al mes y también hay usuarios que van de forma ocasional.



IRÚN:
Usuario habitual de vivienda contar su experiencia.

“LA EXPERIENCIA EN LA VIVIENDA DE USUARIOS HABITUALES DE CAD IRUN”.

Un artículo redactado por el equipo de revista de Aspace Irun: Ana Portela, Esteban Lema, Eva Aroa González, Felipe Felix, Gorka Calvo, Isabel Moraiz, Juan Carlos Luis, Jorge Piquer, Mario Rodríguez, Oscar Silva y el apoyo de una educadora.

En nuestro módulo hay 10 personas que hacen uso de la vivienda de forma programada y estable. 2 de ellos son usuarios fijos y el resto, 8, hacen uso de la vivienda de forma programa de 1 semana al mes y también hay usuarios que van de forma ocasional por algún motivo imprevisto.

Cuando nos informaron de que para este nº de nuestra KONTATU nos correspondía contar la experiencia de usuarios habituales nos pusimos a pensar la manera de plantear el tema y a todos

nos pareció importante para pensarlo y contarlo, tener en cuenta varios puntos de vista, el de los que la utilizan desde los inicios, “los usuarios históricos”, el de los que se han incorporado porque sus necesidades personales han cambiado.

Hay usuarios que la utilizan a diario durante la semana y los que la utilizan de forma fija los fines de semana. Y en nuestro centro se dan todas las situaciones.

ESTEBAN, usuario habitual de vivienda Fin de Semana:

E: Empecé de pequeño a usar la vivienda, con 9 ó 10 años, ahora tengo 31. Al principio me costó, era pequeño, no entendía bien las cosas y con tan pocos años tenía poca experiencia. No tenía una idea clara de lo que era aquello.



Kontatu: ¿Qué sentías?

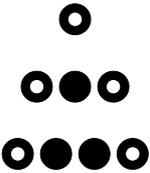
➤ E: Me sentía raro, era algo nuevo.

K: ¿Echabas de menos algo?

➤ E: Echaba de menos mi familia mi casa, mi cama, el barrio...

K: ¿Qué te gustaba de la vivienda, en qué mejoraba tu vida?

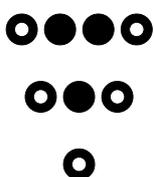
➤ E: El ambiente, era algo familiar, salíamos a la calle.



En la vivienda he hecho cosas que yo no había hecho nunca. Tengo la posibilidad de relacionarme con mucha gente.

K: ¿Te sentías querido?

E: Si me he sentido querido, me hacían muchos mimos, cariños. Me siento muy a gusto allí.

**K: ¿Porqué, en qué?**

E: En la vivienda he hecho cosas que yo no había hecho nunca. Tengo la posibilidad de relacionarme con mucha gente.

K: ¿Qué te aporta la relación?

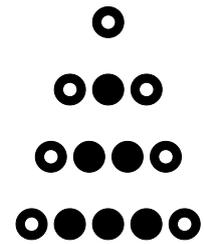
➤ E: Hablar, conversar, estar entretenido, hacer cosas que no hago en casa, salidas, fiestas, juegos, ordenador... y sobre todo compañía. Voy mejorando en muchas cosas y también me gusta mucho salir de compras con las monitoras.

K: ¿Te reciben bien en la vivienda cuando llegas, se alegran de verte?

➤ E: Si, eso me hace sentirme muy a gusto.

K: ¿cómo es un fin de semana allí?

➤ E: Me levanto cuando quiero, los domingos como hay desayuno especial..... Pero en general aprovechamos para descansar en la camita. Después de ponernos guapos, si nos da tiempo vamos a tomar el aperitivo. Depende de si la gente se



Para salir, depende de las manos y de la gente que haya.

Hemos ido al cine,

a ver alguna

exposición, al

mercadillo de

Anoeta, a tomar

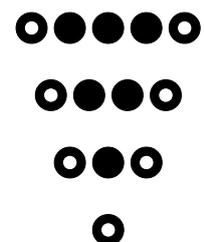
algo a alguna

terracita, a pasar

el día por ahí

(Vitoria,

Pamplona).



levanta o no, de si hay mucha gente para ducharse... Comemos a las 14h, todos juntos con las monitoras, tomamos el cafecito y decidimos lo que quiere hacer cada uno.

K: ¿Qué podéis elegir?

➤ E: de todo, depende de las manos y de la gente que haya. Hemos ido al cine, a ver alguna exposición, al mercadillo de Anoeta, a tomar algo a alguna terracita, a pasar el día por ahí (Vitoria, Pamplona) cuando tenemos furgoneta. Hay gente que sale por la noche porque tienen autorización volvemos sobre las 20h, nos cambiamos de ropa y sobre las 20,30 cenamos. Después hacemos lo que queremos. Lo pasamos muy bien, hay muy buen ambiente. Las monitoras son muy majas. Nos dedican el tiempo a nosotros, al ser fin de semana nos tomamos la vida con tranquilidad.

FELIPE, usuario habitual de vivienda de lunes a viernes.

K: ¿cómo has empezado a relacionarte/vivir en la vivienda? ¿Cómo surge tu necesidad?

➤ F: mis padres son mayores y yo también voy madurando. Mi situación física ahora requiere ayuda de otras personas y mis padres tienen menos fuerza. Los años pasan para todos.



K: ¿esta situación te motivó a interesarte por la vivienda?

➤ F: si, empecé a ir 1 semana al mes. Así pude darme cuenta de que me gustaba, tenía relación con gente, había tertulias, vidilla...

K: ¿Cuánto tiempo estuviste así?

Estoy con gente joven, salgo con gente joven, hacemos cosas propias de nuestra edad, de nuestros gustos. Con mi familia me relaciono más con gente mayor.



➤ F: hasta que hubo una plaza fija libre. Me la ofrecieron, me puse muy nervioso porque pensaba que si la aceptaba tenía que dejar mi ciudad y mi CAD y aunque me interesaba mucho la vivienda me resultaba muy duro perder la relación con mi gente mi pueblo, mis compañeros... Al final tuve mucha suerte y pude mantenerme en mi CAD y usar la vivienda de forma fija.

K: ¿Qué ha supuesto para ti ese cambio?

➤ F: Al principio estaba un poco nervioso. No dejaba la ropa a lavar allí porque me daba miedo que se me perdiera. Al principio extrañas el sitio, te sientes raro, no sabes cómo van las cosas. TE ACUERDAS MUCHO DE LA FAMILIA.

ESTEBAN AÑADE: pero lo bueno es que te facilita mucho las cosas, sales, haces amigos....

➤ F: si y como yo empecé poco a poco fui conociendo a la gente y fue más fácil adaptarme.

EVA AÑADE: salir de tu entorno
cuesta, te sientes perdido...

➤ F: Si, cuando eres fijo, estás más
tranquilo, sabes cómo van las cosas.

K: ¿qué te aporta la vivienda?

➤ F: estoy con gente joven, salgo con
gente joven, hacemos cosas propias de
nuestra edad, de nuestros gustos. Con mi
familia me relaciono más con gente mayor.

Entre semana los de Irun apenas
salimos por que llegamos un poco tarde,
solo salimos los jueves.

Me siento como en mi casa, en mi
cuarto tengo mis cosas, mi TV, comparto la
habitación con un compañero con el que
tengo muchas cosas en común, vemos la
TV juntos y tenemos buena relación.

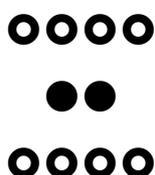
F: la vivienda nos da la seguridad de no
quedarnos en la calle cuando nuestros
padres no estén.



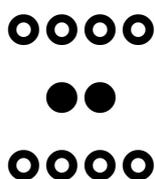
La vivienda nos da
la seguridad de no
quedarnos en la
calle cuando
nuestros padres no
estén.



K: ¿echáis algo en falta, se os ocurre alguna manera de mejorar el servicio que os ofrece la vivienda?



A mí me parece que las viviendas tendrían que ser más pequeñas, más tipo pisos, sería más parecido a cómo vive el resto de la gente, ¡en su pisito!



➤ F: ¡Hombre yo estoy deseando que hagan una vivienda en Irún! Tener que ir hasta Intxaurreondo todos los días se hace duro. Hasta que eso suceda nos gustaría poder salir más, nosotros al acudir al CAD de Irun y al estar la vivienda en Intxaurreondo salimos poco. Pasamos 8h en el CAD, después el bus, pasamos el tiempo que haga falta en el viaje y luego cuando llegamos a destino otra vez a meternos entre cuatro paredes. Nos falta un poco de calle, de gente, de aire libre...

➤ E: A mi me parece que las viviendas tendrían que ser más pequeñas, más tipo pisos, sería más parecido a como vive el resto de la gente, ¡en su pisito! También vendría bien que hubiera más manos.

K: ¿qué quieres decir con manos?

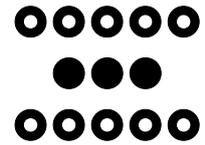
➤ E: más personal, o refuerzo de monitores para hacer algunas cosas o para momentos especiales. Hay muchas

➤ personas dependientes y muchas veces no hay manos para hacerlo todo. ¿No se podrían buscar ayudas para hacer más cosas de tiempo libre? ¿No nos puede ayudar la coordinadora?

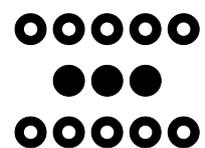
➤ E y F: con la vivienda mejora mucho nuestra vida pero nos sigue faltando la vida social. Los que no tenemos autorización para salir solos siempre dependemos de los demás y toda la vida así es muy duro.

➤ EVA: También muchas veces por las necesidades de organización del trabajo nos tenemos que ir a la cama y no podemos elegir. Comprendemos la realidad pero todo hay que decirlo, la nuestra es que casi siempre tenemos que renunciar a cosas básicas que otros a nuestra edad ni las imaginan. Nos toca comprenderlo todo porque dependemos de los demás.

Y estamos contentos porque nuestra vida ha mejorado mucho pero aun queda mucho por conseguir para acercarnos a eso que llamamos "NORMALIDAD".



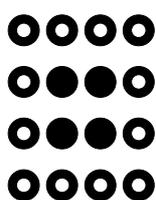
También muchas veces por las necesidades de organización del trabajo nos tenemos que ir a la cama y no podemos elegir. Comprendemos la realidad pero todo hay que decirlo, la nuestra es que casi siempre tenemos que renunciar a cosas básicas que otros a nuestra edad ni las imaginan. Nos toca comprenderlo todo porque dependemos de los demás.





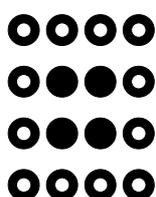
MAIDER DE DURANGO

Soy Maider, tengo veinte años y vivo en Durango. Acudo al centro de Aspace de Eibar. El curso que viene pasaré al centro para adultos de Bergara.



Cuando yo era pequeña no quería salir nunca de mi casa, me daba mucho miedo, siempre quería estar con mi madre, me ponía muy nerviosa siempre que había una celebración del tipo que sea..... lloraba

mucho.



Ya sé que el tema de la revista es la vivienda.

Pero yo no me planteo vivir fuera de mi casa todavía.....

Os quiero contar como ha ido cambiando mi vida, a lo largo de unos años.

Cuando yo era pequeña no quería salir nunca de mi casa, me daba mucho miedo, siempre quería estar con mi madre, me ponía muy nerviosa siempre que había una celebración del tipo que sea..... lloraba mucho.

Pero ahora me encanta salir por ahí, con mi madre o sin ella.

Hace un año cuando empecé en el tiempo libre....tenía miedo porque no sabía si los

monitores sabrían manejarme bien; pero con el tiempo he descubierto que me manejan sin ningún problema.

Y ahora me apunto a lo que sea, a las comidas, a las salidas de día, fines de semana, vacaciones...a lo que sea. Y me lo paso súper bien, porque he visto que no hay ningún problema.

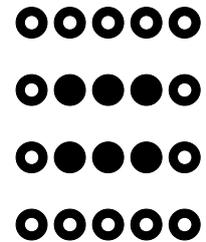
He superado problemas que antes tenía y que me daban inseguridad.

Estoy aprendiendo a relajarme, hago Yoga.

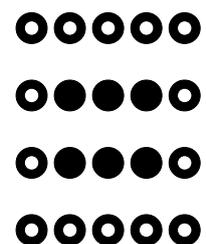
Al principio lo hacía con mi madre...ahora la hago sola.

Y me va muy bien, yo lo creo, me ha cambiado hasta el carácter, me río mucho más que antes, disfruto más de todos los momentos, incluso cuando estoy trabajando.

Y tengo mogollón de amigos.....me gusta relacionarme con todo el mundo y Ah!.....chateo varias veces a la semana.



Y tengo mogollón de amigos.....me gusta relacionarme con todo el mundo y Ah!.....chateo varias veces a la semana.



TOMÁS



Hace mucho tiempo me regalaron un periquito al que le puse de nombre Tomás.

Fue un regalo esperado, al que por supuesto cuidé y quise con locura, se trataba del primer animal que entraba en mi casa, era mío, de mi propiedad, su vida dependía de mi y yo tan amante de los animales estaba dispuesta a darle todo lo necesario para que fuese feliz.

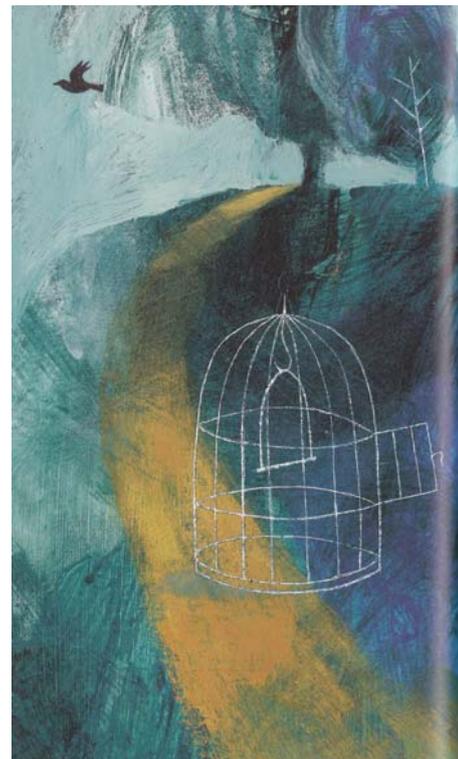
Tomás era precioso, pequeño, inquieto, alegre y vivaz, su color llamaba la atención, precisamente, por su intensidad, era azul con algunas plumas blancas y negras, estaba gordito, yo me encargaba de que estuviera bien alimentado, limpio y sano, le ponía a la sombra en verano, cuando el sol le daba de pleno y le podía molestar y le resguardaba del frío cuando se acercaba el invierno.

Su jaula plateada, era bonita, amplia para que pudiese saltar y moverse de un sitio a otro, ligera para poderla mover cómodamente y siempre estaba impecable, dando la impresión de recién estrenada. Tomás era feliz allí, porque cantaba.

De pronto una noche, me dió por pensar, si mi periquito realmente era feliz, y quise comprobarlo abriéndole la puerta de su jaula, pensando que, si de verdad gozaba de bienestar no se marcharía de mi lado.

Me equivoque por completo, Tomás voló rápidamente, desapareció de mi vista en cuestión de segundos, necesitaba vivir, desplegar sus alas y hacerse dueño de su propia vida.

Me resulta difícil describir mi sensación en aquellos momentos, ¿confusión? ¿soledad? ¿tristeza?... pero si puedo decir que me costó mucho tiempo recuperarme de aquella perdida, que en realidad, no fue tal porque ¿sabéis? Tomás vino a verme muchas veces, para cantar en mi ventana y lo hacia con un tono mucho más



alto y claro que cuando vivía en su jaula (aquella tan bonita que yo le compré).

Bueno amigos y esta ha sido la historia de Tomás, mi periquito, hoy he querido contarla para dedicársela especialmente a todas aquellas personas que como yo, pensaban que Tomás era feliz... porque cantaba.

Inmaculada Cordovilla

MORALEJA: *“Te das cuenta del cariño de una persona cuando en su libertad vuelve a ti”.*

UN ZAPATO SOLTERO

Había una vez un zapato que no tenía pareja y de todos es sabido que los zapatos la tienen, se trataba pues, del primer zapato soltero de la historia.

Por este motivo nadie le quería y vivía tremendamente solo en una zapatería.

Era un zapato precioso: negro, cómodo y brillante, era un zapato para hombres y los hombres, se encaprichaban de él nada más verlo en el escaparate, pero al comprobar que no tenía pareja era rechazado inmediatamente.

Decían defraudados:

-¿Qué vamos a hacer con un solo zapato? ¡nosotros tenemos dos pies!

Y así pasaron los años, todos los zapatos iban saliendo poco a poco de la zapatería menos él.

-¿Me quedaré aquí para siempre?- se preguntaba apenado.

Un día la zapatería cambió de dueño y de pronto, se vio tirado en un contenedor de basura. Seguramente pensaron que nadie querría comprar un zapato sin pareja por ese motivo llevaron allí.



Así pasó la noche, pero llegó el amanecer y un viejo pirata con parche en un ojo y pata de palo, lo rescató de la basura, se lo puso en su único pie y ¡sorpresa! Se sintió cómodo, además de orgulloso porque decía bien alto:

-¡Nunca tuve un zapato que brillara tanto!

-Nunca brilló tanto mi vida-pensó el zapato, disfrutando por fin de su forzada soltería.

Inmaculada Cordovilla



Inma, Miren y Marga en Madrid

Nota: Cuento premiado con el primer premio en el concurso de la fundación Anade en junio de 07 en Madrid

Podemos entrar en esta dirección para ver algunos relatos de Inma CORDOVILLA.

<http://www.escritosinma.blogspot.com>

PASEANDO POR LA RED

Queridos lectores. En este número os vamos a mostrar 2 páginas Web que nos parecen interesantes. Las páginas son:



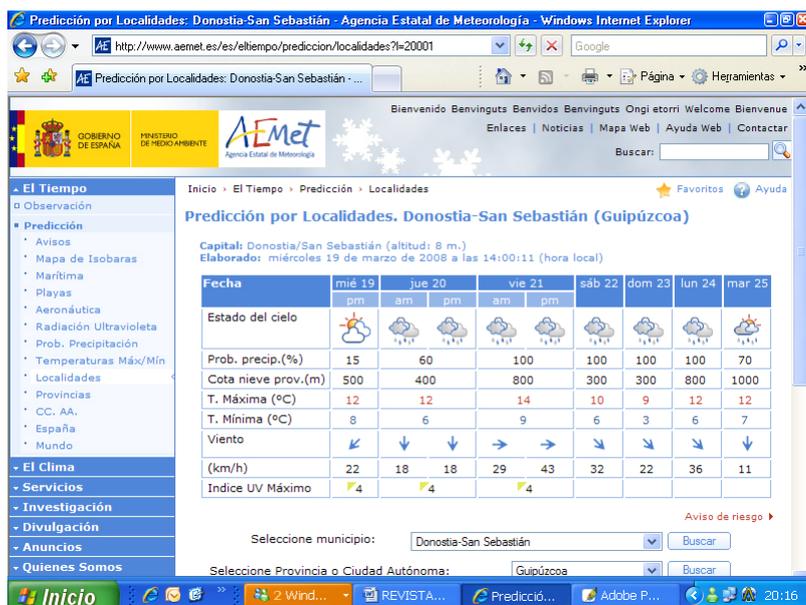
www.inm.es

www.polibea.com

La primera, es una página de meteorología y nosotros sobre todo la utilizamos para mirar el tiempo que va hacer.

Esta página tiene una cosa que nos parece de especial interés, puedes saber que tiempo va hacer en cualquier población de España y puede venirnos bien consultarla cuando tenemos cualquier plan especial, salida, viaje, etc.

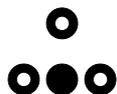
El acceso es sencillo. Una vez tecleada la dirección www.inm.es nos aparecerá la página principal y deberemos picar en “PREDICCIÓN A 7 DIAS POR LOCALIDADES”. Picamos en la



zona deseada del mapa que nos habrá salido hasta llegar a la localidad que queramos.

Esta página web, permite también, desde su icono Europa, conectarse con la página mundial de meteorología.

La otra página de la que os hablamos es www.polibea.com es una página muy amplia y para nosotros es muy interesante porque todo lo que contiene está relacionado con accesibilidad.



En esta dirección:

www.inm.es nos

aparecerá la página principal y deberemos picar en "PREDICCIÓN A 7 DÍAS POR LOCALIDADES".



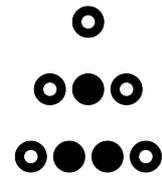
Para acceder a ella deberéis poner la dirección arriba indicada y os saldrá una página de inicio con infinidad de contenidos.

Nosotros nos centraremos en la información que contiene sobre turismo.

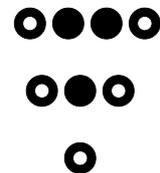
Para acceder a esta sección, deberéis picar en el icono de "TURISMO".

Una vez de que entréis en esta ventana, deberéis ir picando por los distintos iconos que están en la columna de la guía de accesibilidad. Podréis conocer: alojamientos adaptados (hoteles, albergues, etc.), playas en las que nos pueden facilitar el baño con sillas anfibias, museos adaptados y un largo etc. Toda esta información es a nivel del estado.

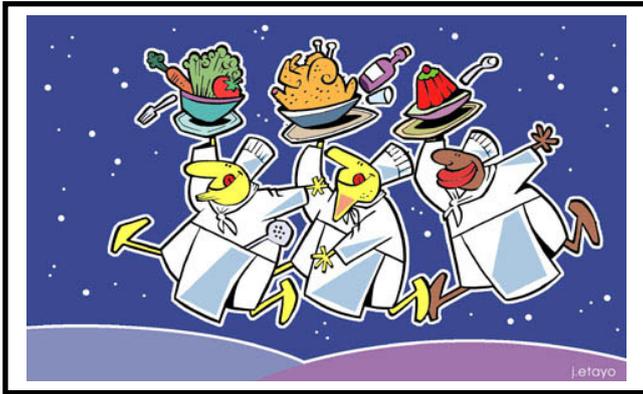
Nos ha parecido que de cara a preparar salidas o vacaciones, puede ser de interés hacer previamente una visita a estas páginas.



La otra página de la que os hablamos es www.polibea.com, es muy amplia y para nosotros es muy interesante ya que contiene información relacionada con la accesibilidad.



A FUEGO LENTO



MEJILLONES AL VAPOR

EN ESCABECHE

INGREDIENTES (4 PERSONAS)

- 1 Kg de mejillones
- 1 cebolla
- 1 Trozo de apio
- 1 puerro
- 4 dientes de ajo
- 1 vaso de vino blanco
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- 3 cucharadas de vinagre
- 6 cucharadas de aceite, pimienta negra recién molida y
- Sal



PREPARACIÓN:

-Pela y pica finamente la cebolla, el puerro y el apio. En una sartén con aceite, rehoga los ajos, la cebolla, el puerro y el apio hasta que estén tiernos. Vierte el vino, el vinagre, la pimienta, la sal y el pimentón. Remueve enérgicamente y retira del fuego. Limpia los mejillones y deja que se abran al vapor. Retira la mitad de las valvas y cubre con escabeche.

-Para realzar el sabor de este plato, es mejor que lo dejes marinar en la nevera durante unas doce horas. Insistamos de nuevo en no dejar cocer en exceso los alimentos, en este caso los mejillones, apenas se abran, debemos retirarlos del fuego para que queden jugosos y con todas sus propiedades nutritivas.



MAGRET DE PATO CON FRESONES

INGREDIENTES (4 PERSONAS)



- ✓ 4 Filetes de pechugas de pato (magret).
- ✓ 500g de fresones.
- ✓ 40g de azúcar.
- ✓ 2 hojas de gelatina.
- ✓ 2 cucharaditas de jengibre (*).
- ✓ Sal y pimienta.

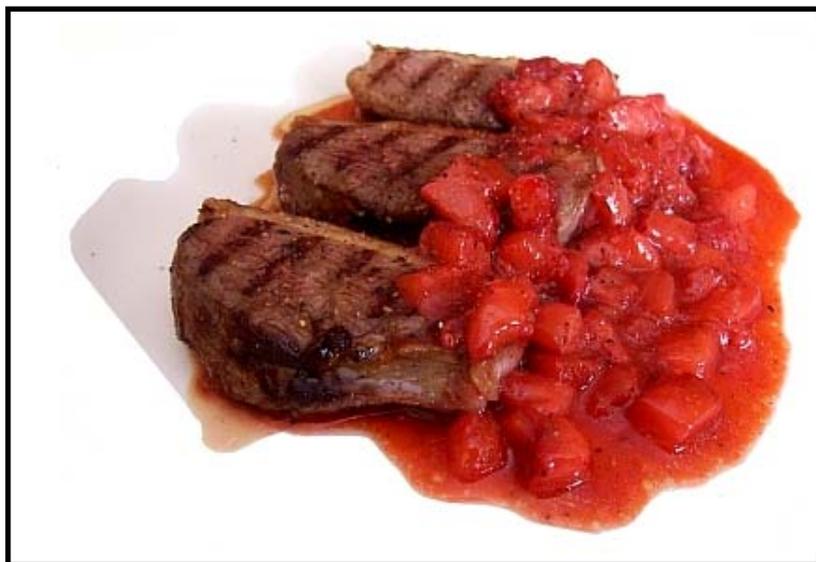
PREPARACIÓN:

Lava, trocea y tritura la mitad de las fresas con el azúcar. Incorpora el resto de las fresas al puré. Pon la gelatina en remojo en agua fría, disuélvela en 2 cucharadas de agua hirviendo. Añade la gelatina y el jengibre al puré de fresa, mezcla y deja enfriar. Con un cuchillo afilado, haz varias incisiones en la piel de las pechugas y espolvorea con sal y pimienta. Pon las

pechugas en una sartén con la piel hacia abajo y fríe a fuego lento 12 minutos. Da la vuelta y continúa la cocción 5 minutos más. Corta las pechugas en rodajas y sirve acompañadas de la salsa.

La carne de pato es una gran fuente de vitamina B, ideal para mantener un sistema nervioso sano: las fresas son una fruta excelente para personas convalecientes, ya que refuerzan las defensas del organismo.

(*) El jengibre es una especie que se encuentra en tiendas de alimentación.



COMPOTA DE PERAS AL VINO

TINTO

INGREDIENTES (4 PERSONAS)



- ✓ 8 peras
- ✓ 100g de azúcar
- ✓ 1 ramita de canela
- ✓ 2 vasos de vino tinto

PREPARACIÓN:

Pela con cuidado las peras, dejándoles el rabito para cogerlas con más facilidad y por decoración. Ponlas en una cazuela, añade el azúcar y la canela y cuécela a fuego muy lento 10 minutos. Vierte el vino, continua la cocción 25 minutos mas y deja enfriar la compota antes de servirla.

NOTA:

Si lo prefieres, puedes servir la compota hecha puré. En este caso, una vez cocida y templada la pera, pasarla por el pasa puré.

“Vichyssois”

INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS.

- Aceite de Oliva.
- La parte blanca de 6 puerros.
- 2Kg de patatas.
- Nata para cocinar.

PREPARACIÓN:

- Verter el aceite en una cazuela.
- Trocear la parte blanca de los puerros y reogarlos en el aceite.
- Añadir las patatas “rotas” y reogarlas con los puerros.
- Cubrir con caldo de verdura o agua.
- Añadir sal al gusto.
- Dejar que hierva durante 20 minutos hasta que todo se haga bien.
- Añadir la nata al final y tritularlo todo muy bien.



On Egin.

Maitetxu.

PASATIEMPOS

JEROGLIFICO



.....

D

X

T

.....

¿Qué haces después del trabajo?

GREGUERIAS

- Una peluca es una insensata ¡le falta cabeza!
- El mundo apenas se ríe...hagámosle cosquillas.
- Un calendario es un tipo muy ordenado, siempre coloca el tiempo en su sitio.
- Si pintas tu vida con demasiados colores te confundirán con un payaso.
- En mi casa las mujeres tenemos el mando...de la televisión.

Solución

Deporte

Información del Club Deportivo

DORDOKA Temporada 2006/2007

En la actualidad lo componen 125 socios / deportistas y 42 colaboradores.

Durante la presente temporada, se ha participado en los correspondientes Campeonatos Regionales y acudido a Campeonatos Estatales.

Hubo muy buenos resultados que se pueden ver en la memoria del club, aquí destacamos solo los primeros puestos.



Grupo de deportistas de Bergara con sus medallas

Los resultados han sido los siguientes:

ATLETISMO				
CAMPEONATO DE ESPAÑA -LLORET DEL MAR - – 16 – JUNIO				
DEPORTISTA	CLASE	PRUEBA	MARCA	PUESTO
Mertxe OLIVAN	T33	100 MC.	40:29 S.	1º
Montse SALGADO	T38	100 MC.	19:38 S.	1º
Ana Isabel PORTELA	T37	100 MC.	20:89 S.	1º
Ana Isabel PORTELA	T37	200 MC.	47:12 S.	1º
Arkaitz ZABALA	T32B	100 MC.	44:89 S.	1º
Arkaitz ZABALA	T32B	200 MC.	1:19:06	1º
Amaia NÚÑEZ	F32	PESO (2 KG)	3,57 MC.	1º
Maidier LARRAÑAGA	F26	PESO (2 KG)	3,31 MC	1º
BOCCIA				
CAMPEONATO DE ESPAÑA - PINTO (MADRID - 29/ 30/ DE JUNIO Y 1/ DE JULIO 2007				
<ul style="list-style-type: none"> • Los mejores marcas fueros terceros puestos. 				
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS – GUADALAJARA – 16 al 18 de marzo de 2007				
<ul style="list-style-type: none"> • Selección de Euskadi 1º Puesto. 				
Cto. DEL MUNDO DE BOCCIA VANCOUVER (CANADA) DEL 8 AL 19 DE MAYO 2007				
<ul style="list-style-type: none"> • Deportista; Yolanda MARTÍN • Prueba: BOCCIA. • Puestos: individual (18º) y parejas (7º) 				
CICLISMO				
CAMPEONATO DE ESPAÑA - TREBUJENA (CADIZ) – 19/ 20 DE JUNIO 2007				
DEPORTISTA	PRUEBA		PUESTO	
Aitor GARCIARENA	2º PRUESTO CONTRA RELOJ		2º	

Aitor GARCARENENA	2º PRUESTO FONDO CARRETERA	2º
III Challenge International Handisport á Urt -31 de marzo y 1 de Abril Deportista; Aitor GARCARENENA Puesta 2º en la general. Clase D1		
II Campeonato de Gipuzkoa y de Euskadi contrarreloj - Andoain 21 de Abril 2007 Deportista; Aitzol ARZALLUS. Puestos; 1º en la contrarreloj de Gipuzkoa y 6º en la general de Euskadi. Clase D4		
FUTBOL		
FUTBOL 7 CTO. ESTATAL EN LLORET DEL MAR 26/ 27/ 28 DE MAYO 2007. Club Deportivo Dordoka (2 deportistas) Junto con Extremadura 1º puesto		
FUTBOL SALA. -Suspendido por la federación.		
SLALOM		
CAMPEONATO DE ES ESPAÑA - Vigo (PONTEVEDRA) 20/ 21 DE MAYO 2007		
DEPORTISTAS	PRUEBA COMBINADA	PUESTO
Sergio FERNANDEZ	DIVISION 3 MASCULINO	1º
	CAMPEON DE CAMPEONES	
Sergio FERNANDEZ		1º
Yolanda MARTIN		3º
NATACION		
NATACION DE CAMPEONATO DE ESPAÑA INVIERNO -PLASENCIA- 16/ 17/ 18 DE MARZO 2007		
DEPORTISTA	PRUEBA	PUESTO
Sara CARRACELAS	100 LIBRES	(1º) R. M.
	200 LIBRES	(1º) R. M.
	50 LIBRES	1º
	50 ESPALDAS	(1º) R. M.
CTO. DEL MUNDO DURBAN (SURAFRICA) DEL 2 AL 8 DE DICIEMBRE 2006		

DEPORTISTA	PRUEBA	PUESTO
Sara CARRACELAS	100 LIBRES	(2º)
	200 LIBRES	(3º)
	50 LIBRES	(2º)
	50 ESPALDAS	(1º)
OPEN INTERNACIONAL -SHEFFIELD- 18 AL 20 MAYO 2007		
DEPORTISTA	PRUEBA	PUESTO
Sara CARRACELAS	50 LIBRES	(1º)
	200 LIBRES	(1º)
	100 LIBRES	(1º)
	50 ESPALDAS	(1º)
	150 ESTILOS	(1º)
OPEN INTERNACIONAL -BERLIN- 24 AL 28 MAYO 2007		
DEPORTISTA	PRUEBA	PUESTO
Sara CARRACELAS	50 LIBRES	(1º)
	100 LIBRES	(1º)
	50 ESPALDAS	(1º)
Arkaitz GARCIA	50 ESPALDAS	(1º)
CTO. DE ESPAÑA DE VERANO -ZARAGOZA- 7 AL 8 MAYO 2007		
DEPORTISTA	PRUEBA	PUESTO
Sara CARRACELAS	50 LIBRES	(1º)
	200 LIBRES	(1º)
	100 LIBRES	(1º)
	50 ESPALDAS	(1º)
OPEN INTERNACIONAL -PORTUGAL- 18 AL 20 MAYO 2007		
DEPORTISTA	PRUEBA	PUESTO
Sara CARRACELAS	50 LIBRES	(1º)
	100 LIBRES	(1º)
	50 ESPALDAS	(1º)

UN DIA DE FÚTBOL

Soy una persona que tiene dificultades para moverse, me llamo Zarka y tengo 32 años, vivo en Berio trabajo en Aspace de San Sebastián y me dedico a hacer cestos.

Os quiero contar como paso un fin de semana en el que juega la Real Sociedad en Anoeta

Soy una persona con una minusvalía, pero soy atrevido .Me muevo en una silla de ruedas a motor.

Hoy es domingo y juega la Real Sociedad, en ANOETA. Me despierto y miro por la ventana, hace bueno. Muchas veces mis amigos me suelen llevar al estadio en silla manual en sus coches, lo pasamos bastante bien. Pero otras veces me



Os quiero contar como paso un fin de semana en el que juega la Real Sociedad en

Anoeta



●●●●

●●●●

●●●●

Soy una persona
con una
minusvalía, pero
soy muy atrevido.
Me muevo en una
silla de ruedas a
motor.

●●●●

●●●●

●●●●

toca ir solo al fútbol, con mi silla de ruedas. Por suerte hace buen día. Ya que el partido es a las 5, tengo que salir de casa a las 15:30.

Tengo dos opciones, una ir en autobús que tardaría mucho, y otra ir en topo, que más o menos tarda 15m. Elijo la del topo, porque es más rápida y no te mareas cuando llega. Cuando voy a la estación, miro a ver si esta el pica, para que me ayude a comprar el billete y me lo pase por la maquina para entrar en el topo.

Imaginaos la situación, se me cae el billete y me voy a otra estación.

Por suerte hay gente que me suele ayudar a salir del topo en la parada que quería bajarme.



Llegas al campo, subes por las rampas y ves al portero en donde sacas tu entrada y te la pasa por las maquinas. Hay un botones y él te sube en el ascensor

hasta las gradas, que es un lugar adaptado y que esta a la altura de los palcos, bastante accesible para nosotros. Cuando lo estas esperando, ves que hay una cola de gente sin problemas de movilidad y tienes que esperar más para que el ascensor se libre para poder subir, y piensas: me voy a perder el partido!

Estoy en mi sitio, veo mucha gente. A todos nos une un sentimiento: la Real Sociedad.

Veo a la gente llegar, como se van sentando, vienen contentos, creemos que vamos a ganar. Veo a la gente con bufandas, camisetas, banderas, todos de azul y blanco.

¡REAL! ¡REAL! ¡REAL! Todos los que estamos gritamos ¡REAL! ¡REAL! ¡REAL!. Nos calentamos con ese sentimiento.

Cuando pierden te quedas con mal cuerpo, porque piensas, joder, mi equipo y no ganamos ni para atrás.

Cuando empatan, te quedas con mala sensación, porque hemos perdido dos puntos.



Cuando estás esperando al ascensor ves que hay una cola de gente sin problemas de movilidad y tienes que esperar más para que el ascensor se libre para subir y piensas: “¡me voy a perder el partido!”





Una vez acabado, me voy con el sentimiento de que he ido al fútbol, de que he hecho una cosa que a mí me gusta, estoy contento, porque pese a mis dificultades, me lo curro para ir al fútbol cada 15 días.



Cuando meten te vuelves loco, gritas, chillas, toco a la gente de al lado, la gente se anima, me abrazan, nos ilusionamos...

Sueltas adrenalina Toda la gente anima cuando el equipo se va adelante.

Una vez acabado, me voy con el sentimiento de que he ido al fútbol, de que he hecho una cosa que a mí me gusta. Salimos del estadio después de haber visto el partido. Me dirijo al topo y otra vez paso por lo mismo: sacar la tarjeta, me pican, se cae, hay mucha gente... Pero estoy contento, porque pese a mis dificultades, me lo curro para ir al fútbol cada 15 días.

ZARKA BELASTEGUI

ULTIMAS NOTICIAS

En pocos meses se abrirá un **centro de día y una vivienda** de 20 plazas en **Mondragón**, estamos muy contentos porque los usuarios de los pueblos cercanos no tenemos que desplazarnos a las viviendas de San Sebastián.

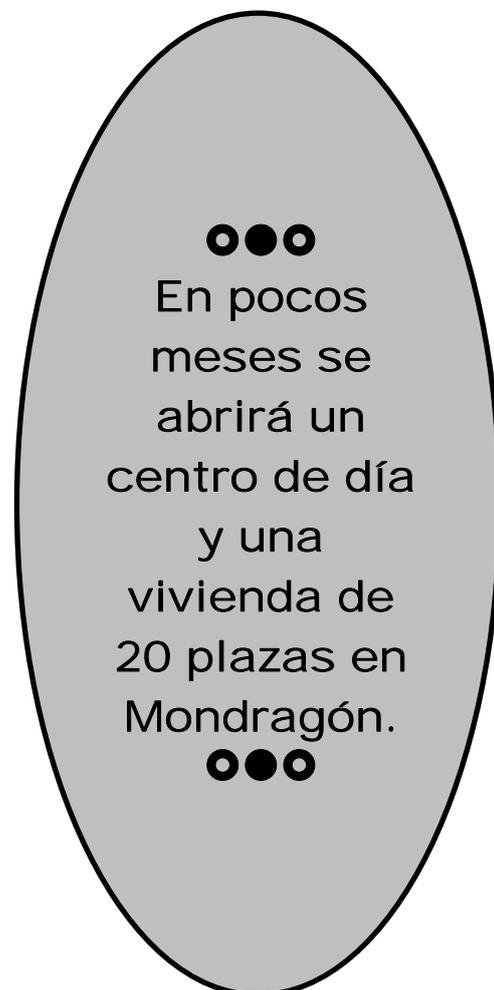
Nueva directora general de Aspace

Desde Septiembre de 2007 contamos con una nueva Directora Esther Larrañaga, Itziar Usabiaga, nos deja tras 23 años de trabajo con nosotros. Los usuarios de Aspace le escribimos una carta que mostramos aquí textualmente:

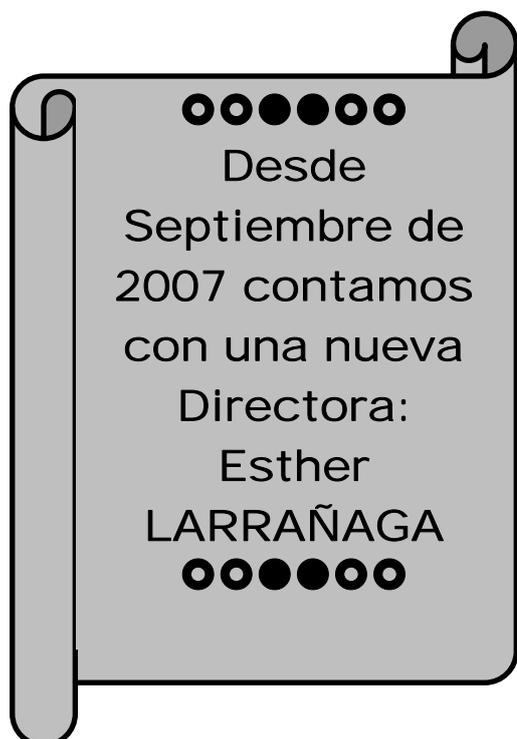
San Sebastián 16-October-2007

Querida Itziar:

Hemos recibido tu carta en la que nos informas de tu marcha de Aspace. Te agradecemos que te hayas dirigido a cada uno de nosotros personalmente para que seamos los portavoces de esta situación ante nuestros



compañeros, situación que como tu bien dices, ha sido precipitada y nos ha sorprendido mucho.



Queremos decirte que en los 23 años que tú has estado al frente de esta Institución has contribuido mucho a la mejora de nuestras condiciones de vida, tanto en nuestra vida y trabajo en los centros como fuera de ellos.

De todas las cosas que se han realizado durante tu gestión destacaríamos las siguientes por ser para nosotros y para nuestra vida muy importantes:

Nos ha parecido importante la puesta en marcha de vacaciones en el mes de Agosto.

También ha sido muy beneficioso para nosotros la puesta en marcha de todo el proyecto del deporte y creación del club DORDOKA, que ha permitido dar contenido a parte importante del tiempo libre y crear ilusión y experiencias nuevas.

Por supuesto la mejora en infraestructuras. Esto si que ha sido espectacular y valioso para nuestras condiciones de vida. La creación y

reforma de centros de día, creación y reforma de viviendas residenciales e incluso el nuevo proyecto de centro de día y vivienda que pronto verá la luz en tu pueblo, Mondragón. Has dado dignidad y “otro aire” en el diseño a los sitios en los que tenemos que pasar gran parte de nuestra vida.

Has apostado para que nuestra opinión y nuestra presencia tenga peso en decisiones importantes para nuestro colectivo y para la vida y el trabajo en el servicio de adultos en general. Por lo tanto puedes sentirte bien orgullosa y satisfecha. Nosotros te estamos de verdad agradecidos

Con todo cariño, un beso de cada uno de nosotros/as

Delegados/as de Centro módulo
Representantes del Colectivo de Usuarios/as
del Servicio de Adultos.

Nota: Queremos aprovechar esta revista para darle la bienvenida a la nueva Directora Esther Larrañaga y desearle buena suerte en su nueva andadura.

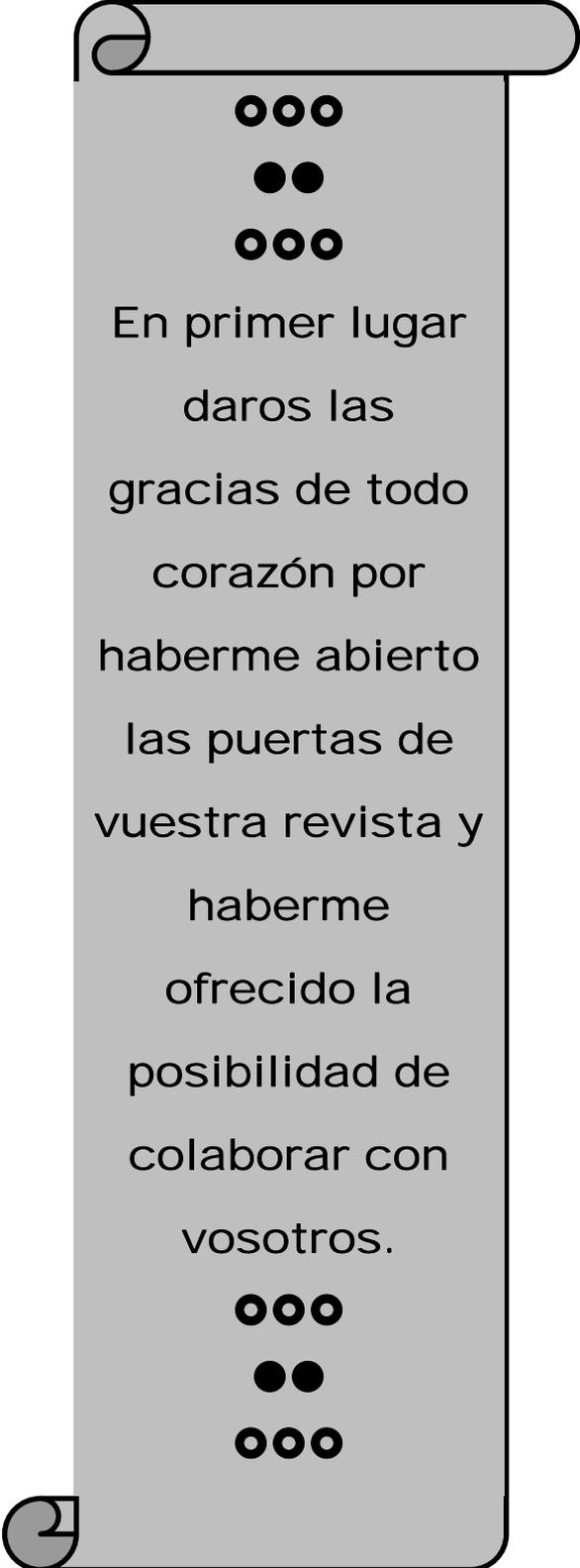


¡Querida Itziar!

Queremos decirte que en los 23 años que tú has estado al frente de esta Institución has contribuido mucho a la mejora de nuestras condiciones de vida tanto en vuestra vida y trabajo en los centros como fuera de ellos.



NUEVA DIRECTORA DE ASPACE GIPUZKOA



En primer lugar
daros las
gracias de todo
corazón por
haberme abierto
las puertas de
vuestra revista y
haberme
ofrecido la
posibilidad de
colaborar con
vosotros.

En primer lugar quiero daros las gracias de todo corazón por haberme abierto las puertas de vuestra revista y haberme ofrecido la posibilidad de colaborar con vosotros

Llevo sólo 4 meses trabajando con vosotros, y aún no he tenido tiempo de poder conocer con exactitud vuestras inquietudes, vuestros retos, vuestras preocupaciones.... pero tengo que reconoceros que me encuentro a gusto trabajando en Aspace, creo que tenemos un camino precioso por recorrer juntos y ante ese reto me encuentro ilusionada y con fuerza.

Conocí el mundo de las personas con discapacidad en mi anterior trabajo, en la Diputación Foral de Gipuzkoa. Sinceramente creo que tanto las personas con discapacidad, como las familias y los profesionales que trabajan en este campo son un ejemplo para

una sociedad como la actual, en la que los valores están en cuestión todos los días. Me considero una persona que creo en los valores y en ese sentido el haberlos conocido me ha enriquecido a nivel personal.

Las personas con discapacidad teneis cada vez mayores deseos y mayores posibilidades de llevar adelante vuestro propio proyecto de vida. Es hay, donde todos nosotros, las personas que no tenemos ninguna valoración de dependencia, aunque tenemos como vosotros muchas necesidades de soporte ante cuestiones diversas, tenemos un papel importante actuando como cómplices y colaboradores, ayudándoos y apoyándoos para que seas ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

Entre todos tenemos que conseguir que cada vez, desempeñéis un papel más activo tanto en la organización a nivel interno, como en la propia sociedad.

Los avances que se han producido son muy importantes, pero tenemos que seguir trabajando tanto en la dotación de nuevos

●●●

●●

●●●

Llevo sólo 4
meses
trabajando con
vosotros, y aún
no he tenido
tiempo de poder
conocer con
exactitud
vuestras
inquietudes,
vuestros retos,
vuestras
preocupaciones
... pero tengo que
reconoceros que
me encuentro a
gusto trabajando
en Aspace.

●●●

●●

●●●



Las personas con discapacidad tenéis cada vez mayores deseos y mayores posibilidades de llevar adelante vuestro propio proyecto de vida. Es ahí, donde todos nosotros, tenemos un papel importante actuando como cómplices y colaboradores, ayudándoos, apoyándoos para que seáis ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho



servicios, como en intentar conseguir una mayor autonomía de vida para las personas con discapacidad, pasando por conseguir entornos accesibles, lograr una mayor sensibilidad social y una mayor información de nuestro proyecto.....

Entiendo que la información es importante, ya que conocer una situación nos hace participar, conocer un problema o una necesidad, nos hace ser más sensibles y solidarios, más receptivos y comprensivos.

En ese sentido os animo a que continuéis trabajando en el seno de la revista puesto que con vuestra participación enriquecéis el proyecto de Aspace, y animaros también a su difusión a la sociedad.

Esther Larrañaga Agirre
Directora General.