

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**03**

ENSALADA FRANCESA  
BACALAO CON TOMATE  
YOGUR  
KCal. 889 H.C. 89 Lip. 41 P. 47

**04**

PATATAS A LA RIOJANA  
FILETE DE POLLO EMPANADO  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 1074 H.C. 120 Lip. 40 P. 61

**05**

PURE DE CALABACIN  
ATUN FRITO CON TOMATE  
BIZCOCHO DE CHOCOLATE CASERO  
KCal. 1538 H.C. 140 Lip. 78 P. 78

**06**

LENTEJAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO  
LECHUGA  
ACTIMEL  
KCal. 1098 H.C. 127 Lip. 50 P. 45

**07**

PORRUSALDA  
ZANCARRON DE TERNERA CON  
PIPERRADA  
FRUTA  
KCal. 910 H.C. 97 Lip. 34 P. 61

**10**

ENSALADA DE HORTALIZAS ROJAS  
ALUBIAS PINTAS  
FRUTA  
KCal. 867 H.C. 120 Lip. 30 P. 36

**11**

BERZA CON PATATAS  
ALBONDIGAS EN SALSA CON  
PATATAS  
YOGUR  
KCal. 1000 H.C. 85 Lip. 56 P. 41

**12**

PISTO  
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA  
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS  
FRUTA  
KCal. 1040 H.C. 104 Lip. 48 P. 54

**13**

PURE DE CALABAZA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON  
GUISANTES  
CREMA DE FRUTA  
KCal. 738 H.C. 81 Lip. 32 P. 36

**14**

MENESTRA DE VERDURAS  
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA  
CON VERDURITAS  
YOGUR  
KCal. 1026 H.C. 98 Lip. 51 P. 44

**17**

PURE DE VERDURAS  
COSTILLA DE CERDO ASADA CON  
PATATA PANADERA  
YOGUR  
KCal. 1396 H.C. 96 Lip. 84 P. 66

**18**

MACARRONES SALTEADOS CON  
CHAMPIÑON Y CALABACIN  
TORTILLA DE AJOS TIERNOS  
FRUTA  
KCal. 1094 H.C. 133 Lip. 49 P. 37

**19**

ALUBIAS BLANCAS  
BACALAO CON TOMATE  
PASTELITO DE CHOCOLATE  
KCal. 1255 H.C. 146 Lip. 40 P. 86

**20**

MACEDONIA DE VERDURAS  
MUSLO DE POLLO ASADO CON  
CHAMPIÑONES  
FLAN DE VAINILLA  
KCal. 662 H.C. 81 Lip. 21 P. 41

**21**

ENSALADA JULIANA  
PATATAS GUIADAS CON TERNERA  
FRUTA  
KCal. 978 H.C. 132 Lip. 35 P. 31

**24**

ENSALADA MIXTA  
COSTILLA ASADA ESTILO BARBACOA  
FRUTA  
KCal. 1071 H.C. 61 Lip. 70 P. 51

**25**

BERZA CON PATATAS  
ALBONDIGAS EN SALSA CON  
GUISANTES  
FRUTA  
KCal. 951 H.C. 92 Lip. 48 P. 41

**26**

PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA  
PAELLA VEGETAL  
NATILLA DE CAFE CASERA  
KCal. 1131 H.C. 186 Lip. 35 P. 29

**27**

LENTEJAS A LA CASTELLANA  
MUSLO DE POLLO ASADO CON  
CHAMPIÑONES  
YOGUR  
KCal. 836 H.C. 105 Lip. 24 P. 54

**28**

PORRUSALDA  
MERLUZA FRESCA A LA ROMANA  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 889 H.C. 88 Lip. 47 P. 34

**31**

GUISANTES A LA FRANCESA  
BACALAO CON TOMATE  
FRUTA  
KCal. 950 H.C. 105 Lip. 38 P. 54



CLICK-a  
AQUI



CLICK-a  
AQUI



CLICK-a  
AQUI

adultos

